**JANVĀRA MĒNESIS**

**Horizontāli:**

**1.** Motivācija

**7.** Atpūta

**8.** Gerontoloģija

**9.** Dzīvesveids

**10.** Labbūtība

**Vertikāli:**

**2.** Veselībpratība

**3.** Imūnsistēma

**4.** Pašiedvesma

**5.** Pārliecība

**6.** Profilakse