



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS



Rīga - Veselīga pilsēta veselīgai nākotnei  
Riga - Healthy City for Healthy Future



VESELĪGS RĪDZINIEKS  
VESELĀ RĪGĀ

# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА РИГИ



## СОДЕРЖАНИЕ

---

|   |    |
|---|----|
| ПРЕДИСЛОВИЕ                             | 3  |
| ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА РИГИ            | 5  |
| ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РИГИ     | 7  |
| ДЕМОГРАФИЯ                              | 8  |
| БЛАГОСОСТОЯНИЕ                          | 10 |
| ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ                      | 13 |
| РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ                 | 17 |
| ЗДРАВООХРАНЕНИЕ                         | 22 |
| ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА                        | 24 |
| ИНФРАСТРУКТУРА ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА | 30 |
| БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОРЯДОК                  | 32 |
| ОБРАЗОВАНИЕ                             | 35 |
| КУЛЬТУРА                                | 37 |
| ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ                   | 38 |
| СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ                       | 40 |

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества, позволяя людям поддерживать друг друга, а также выполнять все жизненные функции и развивать свой эвентуальный потенциал. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой (см. илл. 1). [1; 2]



Илл. 1. Модель факторов, влияющих на здоровье (Dahlgren un Whitehead, 1991). [1]

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики» (*health in all policies*). Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи Рижского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения (см. илл. 2) – с момента рождения человека и до конца его жизни, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом. [1; 3]



Илл. 2. Примеры межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества Рижского самоуправления.

Здоровый город понимает важность здоровья общества и старается его улучшить. Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Он содержит информацию о показателях здоровья общества, которые отражают ситуацию в Рижском самоуправлении, а также о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации. Цель профиля – предоставлять основанную на доказательствах информацию для планирования инициатив и политики здоровья общества. [2; 4]

Полная версия профиля здоровья – на домашней странице Департамента благосостояния Рижской думы (РД) (см. в интернете на [www.ld.riga.lv](http://www.ld.riga.lv), [www.veseligrizdinieks.lv](http://www.veseligrizdinieks.lv)).



*Утром на мероприятии, посвященном Всемирному дню сердца, в сентябре 2014 года на перекрестке улиц Шарлотес и Бривибас, у Первой Рижской больницы.*

## ЗДОРОВЬЕ ОБЩЕСТВА И РАЗВИТИЕ ГОРОДА РИГИ

Документы планирования политики Риги, в том числе долгосрочная стратегия развития Риги до 2025 года, нацелены на реализацию трех главных желаний или основных потребностей рижан: возможность получать доходы, содержать себя и свою семью; возможность получать образование, развиваться, найти себя и ощутить свою принадлежность; возможность жить в удобной, безопасной и здоровой среде (см. илл. 3). Вышеупомянутые цели созвучны концептуальной модели планирования развития здоровой и устойчивой городской среды (модель Т. Хэнкока) Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), которая предусматривает, что успешное взаимодействие общества, среды и экономики является предпосылкой здорового человека. [5; 6]

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей Рижское самоуправление в 2012 году утвердило стратегию в области здравоохранения общества Рижского самоуправления «Здоровый рижанин – в здоровой Риге» на период с 2012 по 2021 год (далее – Стратегия в области здравоохранения общества Рижского самоуправления). Стратегия нацелена на улучшение состояния здоровья жителей Риги и уменьшение числа преждевременных смертей. Для реализации выдвинутых стратегических направлений деятельности создана Программа и план действий для реализации стратегии Рижского самоуправления в области здравоохранения общества на 2012–2016 гг., которая доступна на домашней странице Департамента благосостояния Рижской думы: [www.ld.riga.lv](http://www.ld.riga.lv), [www.veseligrizdiniaks.lv](http://www.veseligrizdiniaks.lv). [7]



**Илл. 3.** Цели, выдвинутые стратегией долгосрочного развития Риги до 2025 года. [8]

Чтобы обеспечить надзор за внедрением стратегии, а также содействовать формированию и реализации политики здоровья общества Рижского самоуправления, был создан Совет по здравоохранению Рижского самоуправления. В его состав входят депутаты Рижской думы, представители всех отраслевых департаментов и отдельных агентств.

В 2014 году Рига возобновила участие в европейской сети ВОЗ «Здоровые города», а также в Национальной сети здоровых самоуправлений Латвии. Присоединение к сети здоровых городов – важное событие, которое не только может повысить престиж латвийской столицы в мире, но также позволит привлечь финансирование европейских фондов для создания в городе более здоровой среды. Например, разбивка парков и зеленых зон, создание такой инфраструктуры, которая будет стимулировать людей проводить больше времени на свежем воздухе и способствовать активному образу жизни (велодорожки, тренажеры на природе, благоустроенные зоны отдыха), строительство новых поликлиник и производство зеленой энергии – вот некоторые из проектов Здорового города, которые позволяют претендовать на финансирование ЕС.



*За вклад Рижского самоуправления в отрасль здоровья 16 июня 2014 года на торжественной церемонии был получен сертификат, подтверждающий статус Здорового города.*

## ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РИГИ

Рига, будучи балтийской метрополией, концентрирует большое число населения, экономический и социальный потенциал. Площадь территории города Риги, которая составляет 303,97 км<sup>2</sup>, разделена на шесть административно-территориальных единиц: Центральный район, Курземский район, Зиемельский район, Видземское предместье, Латгальское предместье, Земгальское предместье. Существует также территориальное деление Риги на 58 микрорайонов (см. илл. 4). Число жителей в микрорайонах города неравномерно. Наиболее плотно заселенными микрорайонами Риги являются Плявниеки, Авоты и Пурвциемс, наименее плотно – Спилве и Клейсты. Плотность населения в Риге в начале 2013 года была 2116 человек на 1 кв. км территории, что меньше, чем в начале 2010 года, когда плотность населения составляла 2215,2 человека на 1 кв. км территории. [8; 9]



Обозначения

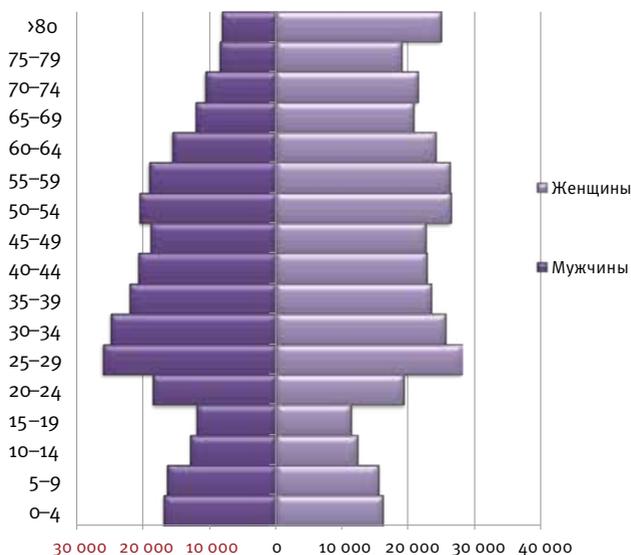
 границы микрорайонов

**Илл. 4.** Микрорайоны Рижского самоуправления. [10]

## ДЕМОГРАФИЯ

В Риге задекларировано 32% жителей Латвийского государства, однако за последние три года число жителей Риги уменьшилось. В начале 2014 года в Риге проживало 643 368 жителей, в том числе 283 724 мужчины и 359 644 женщины. В 2013 году в городе родилось 7040 детей, умерло же 9012 жителей. Естественный прирост в Риге в 2013 году был негативным (-1972), и это означает, что число умерших жителей больше, чем новорожденных. В свою очередь сальдо миграции было позитивным (1725), следовательно, число уехавших жителей меньше, чем приехавших. [11]

Возрастной состав населения является важнейшим демографическим показателем города и государства, характеризующим используемую рабочую силу, потенциальных родителей для воспроизводства нового поколения, число иждивенцев и лиц, нуждающихся в уходе, его соотношение с лицами трудоспособного возраста, а также прогнозируемые изменения упомянутых основных возрастных групп в течение ближайших 10–20 лет. В Риге в начале 2014 года удельный вес постоянных жителей в возрасте свыше 65 лет составлял 19,46% (см. илл. 5). [11]



**Илл. 5.** Возрастной и половой состав жителей Рижского региона в начале 2014 года, тыс. чел.

Для предотвращения сокращения числа жителей Риги и всей Латвии необходимо принимать меры, направленные на устранение причин эмиграции и предоставление поддержки семьям для содействия рождаемости. Стратегические цели утвержденной Рижской думой в 2012 году концепции «Дружественная семье Рига» предусматривают совершенствование жизненных умений у семей и молодежи, развитие семейной среды и инфраструктуры в самоуправлении, а также упрочение семейных ценностей, приумножение престижа многодетных семей, что должно способствовать развитию семьи как ценности и росту рождаемости. [8; 12; 13]

Прирост числа населения сверх трудоспособного возраста говорит о том, что в Риге становится все больше пожилых людей, вместе с тем появляется необходимость в создании соответствующей среды и обеспечении возможностей для активной, здоровой старости. Направления действий стратегии Рижского самоуправления в области здравоохранения общества также предусматривают создание соответствующей среды и реализацию мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и травматизма и улучшение состояния здоровья среди жителей пожилого возраста, а также мероприятия, способствующие социализации пожилых людей и развитию освоения новых навыков. [7]

Дневные центры Рижской социальной службы предлагают пожилым людям консультации социальных работников и широкие возможности проведения свободного времени, например, гимнастика, линейные танцы, освоение компьютера и изучение языков. [14]

## Больше информации:

о центрах, соответствующих вашим интересам, потребностям или месту жительства, на домашней странице Департамента благосостояния РД [www.ld.riga.lv](http://www.ld.riga.lv) в разделе «Дневные центры»:

- Дневной центр «Ābeļzieds» – ул. Дзирциема, 24, Рига, тел. 67181588.
- Дневной центр «Vecmīlgrāvis» – ул. Эммас, 3, Рига, тел. 67185230.
- Дневной центр «Ķengarags» – ул. Аглонас, 35/3, Рига, тел. 67181640.
- Дневной центр «Ābeļzars» – ул. Авоту, 31, Рига, тел. 67037686.
- Дневной центр «Kamene» – ул. Салнас, 2, Рига, тел. 67181236.
- Дневной центр «Kastanis» – ул. Ломоносова, 1 к-19, Рига, тел. 67181808.
- Дневной центр «Rīdzene» – ул. Бривибас, 237/2, ул. Унияс, 49, Рига, тел. 67105539.

## БЛАГОСОСТОЯНИЕ

Число нуждающихся лиц в Риге за два года уменьшилось с 38 933 человек в 2012 году до 27 691 человека в 2013 году и продолжает сокращаться. Сокращение количества нуждающихся лиц связано с социально-экономической ситуацией в стране (улучшение показателей по безработице и увеличение доходов населения) и изменениями в нормативных актах. [15; 16]

Из всех лиц (семей), которые в соответствии с решением Рижской социальной службы были признаны нуждающимися лицами (семьями) в декабре 2013 года, трудоспособные лица составляли 41%, лица с инвалидностью – 17% и лица пенсионного возраста – 9%. Для сравнения: в январе 2013 года из всех нуждающихся лиц (семей) трудоспособных лиц было 47%, детей – 32%, лиц с инвалидностью – 14% и лиц пенсионного возраста – 7%. Из этого следует, что в структуре нуждающихся лиц (семей) быстрее всего сокращается число трудоспособных лиц (на 3326 человек с января 2013 года до декабря 2013 года). Одновременно в 2013 году наблюдалась тенденция к сокращению числа нуждающихся трудоспособного возраста – в среднем на 34 человека в месяц. Это объясняется улучшением показателей занятости в Риге и в стране в целом. [15; 16]



**Илл. 6.** Экономически активное (15–64 года) население Риги: занятые и ищущие работу, тыс. [15]

План мероприятий учреждений Рижского самоуправления на 2014–2016 гг. предусматривает обеспечение хотя бы минимальных основных потребностей жителей Риги, кроме того, у рижан должна быть возможность получать соответствующие их потребностям качественные и эффективные социальные услуги. Одна из задач долгосрочной стратегии Риги до 2030 года и Программы развития Риги на период с 2014 по 2016 год предусматривает «совершенствование качества социальных услуг, обеспечиваемых населению самоуправлением». [8; 17]

Для снижения бедности и социального отчуждения, а также для содействия социальному вовлечению жителям города Риги предоставляется необходимая социальная помощь как в виде пособий, так и социальных услуг. За последние три года удельный вес получателей социальной помощи уменьшился. В 2011 году социальное пособие получали в среднем 12%, а в 2013 году – в среднем 9% от всего населения Риги. Для обеспечения гарантированного минимального уровня доходов (ГМД) пособия главным образом получают семьи с детьми – 55% от всех получателей пособия ГМД (в 2011 году – 59%, в 2012 году – 58%), лица трудоспособного возраста – 26% (в 2011 году – 32%, в 2012 году – 30%), пенсионеры/инвалиды – 19% (в 2011 году – 9%, в 2012 году – 12%). В 2013 году продолжало расти число тех семей, которые получали услуги социальной работы – с 3416 семей в 2012 году до 3618 семей в 2013 году. Увеличилось также количество жителей, которые получали услуги социального ухода по месту жительства. Возрастает спрос на услуги, предлагаемые совершеннолетним лицам Дневными центрами и Дневными центрами по уходу. [15; 16]

Чтобы мотивировать безработных вернуться на рынок труда, в Дневных центрах Рижской социальной службы создаются группы поддержки безработных, а также предоставляются другие услуги. Так, в 2011 году были осуществлены различные мероприятия по социальной поддержке безработных – организованы 23 группы поддержки, в которых 198 клиентов были мотивированы на включение в рынок труда, состоялось 183 консультации психологов и др. [16]

Социальные услуги жителям Риги обеспечиваются в соответствии с обязательными правилами Рижской думы № 184 от 04.09.2012 «Порядок получения и оплаты социальных услуг, предоставляемых Рижским самоуправлением». Цель предоставления социальных услуг – улучшить качество жизни лиц, семей, групп лиц и общества, улучшить способность лиц к социальному функционированию и включению в общество. Задача социальных услуг заключается в том, чтобы обеспечивать людям право жить по возможности независимо в привычной для себя среде, предоставлять социальную поддержку соответственно уровню способностей лица к функционированию и содействовать формированию чувства ответственности лиц за свою жизнь.

С социальными услугами, которые могут получить рижане, а также о праве претендовать на социальную помощь можно ознакомиться на домашней странице Департамента благосостояния Рижской думы [www.ld.riga.lv](http://www.ld.riga.lv).

## Больше информации:

**Больше информации о социальных услугах и социальной помощи в Риге – по бесплатному телефону 80005055.**

### **Социальная служба:**

Ул. Базницас, 19/23, Рига, тел. 67105048;

- Отделение Латгальского района – ул. Авоту, 31, Рига, тел. 67037695.
- Отделение Пардаугавского района – ул. Эд. Смильга, 46, Рига, тел. 67012271.
- Отделение Зиемельского района – ул. Видрижу, 3, Рига, тел. 67012126.

### **Приюты самоуправления:**

- Мужское отделение Рижского приюта – ул. Маскавас, 208, Рига, тел. 67037120.
- Женское отделение Рижского приюта – ул. Бардзиню, 2, Рига, тел. 67105634.
- Дневной центр Рижского приюта для бездомных и малообеспеченных – ул. Католю, 57, Рига, тел. 67181663.
- Структурное подразделение Рижского приюта – Мобильная бригада для социальной работы с бездомными на улице – тел. 27023550.

### **Кризисный центр самоуправления:**

- Детский кризисный центр Детского и юношеского центра Рижского самоуправления, ул. Маскавас, 178, Рига, тел. 67848107.

### **Дневные центры самоуправления для детей:**

- Дневной центр «Skudrupūznis», ул. Вайделотес, 13, Рига, тел. 67105388,
- Дневной центр «Čiekurs», ул. Маскавас, 285/6, Рига, тел. 67037477;
- Дневной центр «Vecmīlgrāvis», ул. Эммас, 3, Рига, тел. 67181515;
- Дневной центр «Kamene», ул. Салнас, 2, Рига, тел. 67181236.

### **Учреждения самоуправления по предоставлению услуг длительного социального ухода и социальной реабилитации:**

- Центр социального ухода «Mežciems» – ул. Малиенас, 3, Рига, тел. 67181963;
- Центр социального ухода «Gaiļezers» – ул. Хипократа, 6, Рига, тел. 67817023;
- Центр социального ухода «Stella Maris» – ул. Бирзес, 54, Рига, тел. 67012672.

С дополнительной информацией об услугах, в том числе об услугах, предоставляемых договорными организациями, можно ознакомиться на домашней странице Департамента благосостояния Рижской думы: [www.ld.riga.lv](http://www.ld.riga.lv).

## ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ

Хорошее здоровье на протяжении всей жизни гарантирует прогнозируемую продолжительность и хорошее качество жизни. Здоровые дети лучше учатся, здоровые взрослые продуктивнее работают, а здоровые пожилые люди продолжают активную общественную деятельность. [3]

В 2013 году в Латвии прогнозируемая продолжительность жизни новорожденных мужского пола составляла 69,5 года, в свою очередь женского – 79 лет. Мужчины в Латвии живут на 10 лет меньше, чем женщины, что объясняется более нездоровым образом жизни, более рискованным поведением и высоким числом самоубийств среди мужчин. Кроме того, продолжительность потенциально здоровой жизни (прогнозируемая продолжительность здоровой жизни без функциональных/активных ограничений) в Латвии в 2012 году у женщин была 59,1 года, а у мужчин – 54,8 года, в среднем в 28 странах Европейского союза соответственно 61,3 и 61,9 года. Ранее упомянутые факты указывают на то, что самоуправления в различных мероприятиях и при разработке документов по планированию должны уделить усиленное внимание просвещению мужчин для улучшения их здоровья, а в итоге для уменьшения разницы между полами в этих данных. [18; 19]

### Главные причины смерти

Число умерших в Риге в 2013 году составило 9015 человек, или 1401 на 100 000 жителей. Наиболее распространенной причиной смерти в Риге являются болезни кровеносной системы, второе место занимают онкологические заболевания, третье – ранения, отравления, последствия внешнего воздействия (см. илл. 7). [20]

В профилактике сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) важно регулярно контролировать факторы риска ССЗ, например, кровяное давление, уровень холестерина. [21]



**Илл. 7.** Число умерших от трех главных причин в Риге в период с 2011 по 2013 год на 100 000 жителей. [20]

При формировании и планировании мероприятий в сфере здравоохранения общества следует учесть, что на главные причины смерти можно воздействовать профилактически – содействуя здоровому образу жизни, который играет важную роль в первую очередь в снижении факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, а также контролю за факторами риска и сокращению травматизма.



*Прием посетителей в одной из Комнат здоровья Рижской думы. Здесь жители могут бесплатно получить консультации о влияющих на здоровье факторах и мерах по улучшению здоровья.*

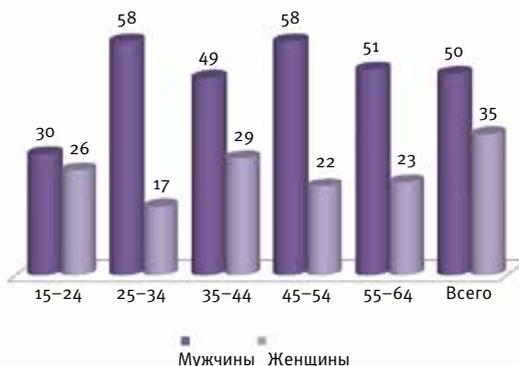
### **Полезные привычки**

Основными признаками здорового образа жизни являются достаточная физическая активность, рациональное или физиологическое питание и неупотребление вызывающих зависимость веществ.

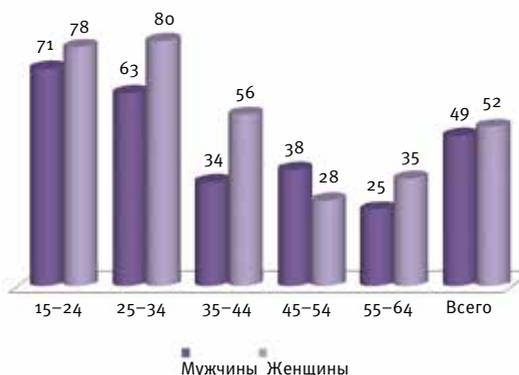
Согласно данным проведенного в 2012 году исследования привычек жителей Латвии, влияющих на здоровье, из проживающих в Риге респондентов:

1. свое состояние здоровья хорошим или довольно хорошим считают 62% мужчин и 52% женщин;
2. в свободное время по крайней мере 4–6 раз в неделю физическим упражнениям 30 минут уделяют 15% мужчин и 12% женщин;
3. у 49% женщин и 55% мужчин нормальная масса тела (ИМТ 18,5–24,99) (см. илл. 9);
4. 47% мужчин и 63% женщин чистят зубы чаще чем раз в день;
5. 23% женщин и 50% мужчин являются ежедневными курильщиками (см. илл. 8). [21]

В 2012 году был проведен опрос жителей Риги «Индикаторы удовлетворенности жителей Риги самоуправлением», в котором удовлетворенность возможностями для занятия спортом и активного отдыха в городе выразило большое число жителей – 73,9%.



**Илл. 8.** Удельный вес (%) ежедневных курильщиков, проживающих в Риге, по демографическим группам. [21]



**Илл. 9.** Удельный вес проживающих в Риге респондентов с нормальной массой тела (ИМТ 18,5–24,99) по демографическим группам (%). [21]

Упомянув причины неудовлетворенности возможностями для занятия спортом и активного отдыха в Риге, 40,5% опрошенных ответили, что у них нет доступных мест для занятия спортом, в свою очередь 37,3% указали, что имеющиеся услуги спорта и активного отдыха – платные и слишком дорогие. Поскольку спортивные занятия – это не только физическая активность, но и образ жизни, рекомендуется и впредь улучшать инфраструктуру спортивных объектов, например, создавая спортивные залы при рижских школах и приводя в порядок спортивные площадки. Следует организовывать новые свободно доступные и бесплатные места для занятий спортом, в том числе лесные тропы, на которых можно заниматься бегом, скандинавской ходьбой, кататься на велосипеде, а зимой – на лыжах. [22]

Сверхзадача направления действий «Многообразные возможности спорта» Стратегии долгосрочного развития Риги до 2030 года и Программы развития Риги на период с 2014 по 2020 год предусматривает, что Рига должна стать городом, у жителей которого есть мотивация и возможности реализации физически активного, здорового образа жизни на всем жизненном пути, достижения высоких спортивных

результатов на легкодоступных, соответствующих международным требованиям объектах спортивной инфраструктуры. Цели «Основных положений развития спорта в городе Риге на 2012–2017 гг.» предусматривают мотивированное и по-спортивному активное общество, совершенствование сети инфраструктуры спорта и активного отдыха, доступность спортивного образования и спортивное мастерство. Направления действий Стратегии Рижского самоуправления в области здравоохранения общества также предусматривают создание соответствующей среды и реализацию мероприятий, благоприятствующих здоровым привычкам, в том числе употреблению здоровой пищи и физической активности. [7; 13; 23]

В Риге проходят мероприятия содействия здоровью и профилактике заболеваний, в том числе организуются разные мероприятия для любителей спорта и активного образа жизни, проводятся занятия, семинары, циклы лекций о здоровом образе жизни для людей всех возрастов. С целью отображения показателей здоровья общества, а также для формирования программ и основанной на доказательствах политики проводятся исследования. Опираясь на важные идентифицированные проблемы, в сотрудничестве с негосударственными организациями ежегодно планируются и проводятся мероприятия содействия здоровью и профилактике болезней. В Риге непрерывно улучшаются и прокладываются дополнительные велодорожки, продолжается благоустройство Даугавского променада и Межапарка, что обеспечивает жителям Риги возможность проводить свободное время в безопасной и соответствующей активному отдыху среде. Более подробно с информацией о происходящих в Рижском самоуправлении мероприятиях в упомянутых ранее областях можно ознакомиться в Программе и плане действий по реализации Стратегии Рижского самоуправления в области здравоохранения общества в 2012–2016 гг. на домашней странице Департамента благосостояния РД: [www.ld.riga.lv](http://www.ld.riga.lv), [www.veseligrizidziniaks.lv](http://www.veseligrizidziniaks.lv).

### Больше информации:

- о мероприятиях содействия здоровью и профилактике в Риге на домашних страницах Департамента благосостояния РД [www.ld.riga.lv](http://www.ld.riga.lv) и [www.veseligrizidziniaks.lv](http://www.veseligrizidziniaks.lv);
- о планируемых мероприятиях в Межапарке на домашней странице [www.rigasmezi.lv](http://www.rigasmezi.lv) в разделе «Mežaparks»;
- о новостях Рижской Восточной исполнительной дирекции и возможностях свободного времяпровождения на домашней странице [www.rigasaustrumi.lv](http://www.rigasaustrumi.lv);
- о новостях и организуемых мероприятиях Латвийской ассоциации народного спорта на домашней странице [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv);
- о проходящих в Риге соревнованиях, спортивных активностях и мероприятиях, в которых могут принять участие все желающие – как дети, так и взрослые, а также люди со специальными потребностями и ветераны, на домашней странице Департамента образования, культуры и спорта РД [www.sports.riga.lv](http://www.sports.riga.lv);
- о новостях и организуемых мероприятиях общества «Латвийский Красный Крест», а также о времени работы «Комнат здоровья» на домашней странице [www.redcross.lv](http://www.redcross.lv).

## РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Здоровый ребенок является предпосылкой здорового общества. Здоровье матери и отца, знания о своем здоровье, а также о здоровье будущего ребенка и уходе за ним играют существенную роль для здоровья и развития ребенка. [30]

За последние три года число родившихся в Риге детей увеличилось примерно на 800. Как позитивную следует рассматривать наблюдаемую в целом по Латвии тенденцию к сокращению числа абортов с 16 278 в 2006 году (28,8 на 1000 женщин в возрасте от 15 до 49 лет) до 8715 в 2013 году (18,9 на 1000 женщин в возрасте 15–49 лет). В том числе за упомянутые годы число искусственных абортов снизилось с 11 825 до 5557. В Риге больше всего искусственных абортов приходится на возрастную группу от 20 до 24 лет, что свидетельствует о необходимости усиленной реализации информационно-образовательных мероприятий, а также предоставления психологической и социальной поддержки именно в этой возрастной группе. Кроме того, с целью сокращения числа абортов необходимо содействовать повышению ответственности не только женщин, но и мужчин. [20]

На здоровье ребенка существенное влияние оказывает здоровье матери и привычки ее образа жизни в период беременности. Негативное влияние как на здоровье беременной, так и на развитие плода оказывает курение, употребление алкоголя, наркотических и других вызывающих зависимость веществ. В 2011 году в лечебных учреждениях Риги [20;25] у 8,3% живорожденных детей матери курили, а свою очередь, удельный вес курящих матерей мертворожденных детей достиг 18,2%, что свидетельствует о возможном негативном влиянии курения на беременность. В Риге в 2011 году в сравнении с Латвией, был больший удельный вес матерей, у которых констатированы такие вредные привычки, как употребление психоактивных веществ, что следует принять во внимание при разработке и внедрении программ профилактики употребления вызывающих зависимость веществ.

Направления действий Стратегии здоровья общества Рижского самоуправления также предусматривают улучшение знаний жителей о репродуктивном здоровье, а также содействие формированию здоровых привычек, в том числе, прекращение или уменьшение курения и употребление алкогольных напитков. [7]

Департамент благосостояния Рижской думы организует также семинары и лекции с целью информирования о репродуктивном здоровье детей персонала учебных заведений, чтобы эти знания они могли использовать и в своей работе с детьми и молодежью.

### **Здоровье детей и молодежи**

Содействие здоровью детей и молодежи, его улучшение является одним из приоритетов сферы здравоохранения. Способность школьников сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути. [26]

Согласно данным Центра профилактики и контроля заболеваний, в Риге в 2013 году 52,6% (см. таб. 1) детей (0–14 лет) соответствовали первой группе здоровья, что меньше, чем в среднем по Латвии – 59%. В свою очередь в возрастной группе от 15 до 17 лет первой группе здоровья соответствовали 47,4% подростков. Первой группе здоровья соответствуют здоровые дети, у которых в период наблюдения не констатировано хронических заболеваний. Полученные данные указывают на то, что у рижских детей, возможно, менее здоровый образ жизни – меньше физической активности, нездоровое питание, более загрязненная среда и т.д. [25]

**Таблица 1.** Состояние здоровья детей (0–14 лет) и подростков (15–17 лет) в 2013 году. [25]

| Страна, город | Разделение взятых под наблюдение детей на группы здоровья, % |            |            |
|---------------|--|------------|------------|
|               | 1-я группа   | 2-я группа | 3-я группа |
|               | Дети (0–14 лет)  |            |            |
| Латвия        | 59   | 37,5       | 3,5        |
| Рига          | 52,6   | 43,8       | 3,6        |
|               | Подростки (15–17 лет)  |            |            |
| Латвия        | 57,7   | 38,7       | 3,6        |
| Рига          | 47,4   | 47,9       | 4,7        |

Данные проведенного в 2012 году исследования антропометрических параметров детей и школьной среды указывают на то, что в Риге у 24,1% мальчиков и 20,9% девочек из первых классов констатирована лишняя масса тела или ожирение. Данные исследования 2012 года свидетельствуют, что удельный вес семилетних рижан с нормальной массой тела до сих пор является самым низким в сравнении с жителями других городов и села. Однако следует отметить, что удельный вес семилетних школьников с ожирением среди проживающих в Риге первоклассников сократился с 12,3% в 2010 году до 8,4% в 2012 году. [27] Показатели свидетельствуют, что необходимо продолжать образовательную работу среди детей школьного возраста, направленную на формирование представления об основных принципах здорового питания и роли физической активности в здоровом образе жизни.

В то же время показатели здоровья зубов детей и рекомендации Всемирной организации здравоохранения указывают на необходимость проводить профилактические и просветительные мероприятия для улучшения здоровья полости рта детей, поэтому Департамент благосостояния Рижской думы начал проводить занятия посвященные здоровью полости рта для педагогов дошкольных учебных заведений, чтобы основные навыки гигиены полости рта можно было развивать уже в дошкольной среде.

Индекс КПУ (соотношение между количеством пораженных кариесом, запломбированных и удаленных зубов и числом пациентов) для постоянных зубов у 6- и 12-летних детей в Риге в 2011 году составлял 0,6 и 2,9. Рекомендации ВОЗ предлагают снизить индекс КПУ до 1,5. [30]

Данные проведенного в Риге в 2012 году исследования «Влияние факторов риска и защитных факторов на уровень употребления вызывающих зависимость веществ среди молодежи» свидетельствуют о том, что 67% (в 2010 году – 72%) молодежи в возрастной группе от 15 до 16 лет пытались курить сигареты. Кальян в своей жизни курили 63% опрошенных школьников, нюхали табак – 19%, а 14% опрошенных жевали табак. В сравнении с данными за 2010 год снизился только один показатель – а именно, в 2010 году 28% молодежи указали, что за время своей жизни уже нюхали табак. Если сравнивать данные 2012 года с результатами исследования 2010 года, то видим, что в целом уменьшился удельный вес тех школьников, которые в своей жизни употребляли алкоголь 40 и более раз, а именно, если в 2010 году такой ответ дал 31% респондентов, то в 2012 году – 20%. Также уменьшилось число мальчиков, попробовавших марихуану: в 2012 году – 23%, а в 2010 году – 30%, зато число девочек осталось неизменным – 16% как в 2012, так и в 2010 году. [28]

Исследование SPAD (европейский проект опроса школ об алкоголе и других наркотических веществах), проведенное в 2011 году, свидетельствует о том, что за последнее время как в Латвии, так и в Риге актуальным стало распространение употребления разных новых наркотиков, в том числе различных растительных смесей или так называемых синтетических наркотиков, например, смеси растительного происхождения “спайс”, которые чаще всех пробовали именно рижские школьники (16%). С декабря 2012 года действует генерическая система с основными формулами химических групп психоактивных веществ, что позволит ограничить употребление всех тех веществ, которые входят в эти химические группы. Для предотвращения распространения таких наркотических веществ, как “спайс”, которые представляют собой смеси растительного происхождения, в нормативные акты были внесены изменения, направленные на борьбу с местами торговли синтетическими наркотиками. [29]

Все сказанное выше указывает на то, что следует продолжать профилактику употребления вызывающих зависимость веществ (алкоголь, курение и другие вызывающие зависимость вещества) среди молодежи, и в первую очередь это относится к наркотическим веществам, изготовленным из смесей растительного происхождения. Принимая во внимание все ранее упомянутые факторы, направления действий Стратегии Рижского самоуправления в области здравоохранения общества предусматривают улучшить знания детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также проводить профилактику зависимости.

### **Психическое здоровье**

Хорошее психическое здоровье общества является важным условием формирования стабильного, безопасного и благополучного общества. В Риге в 2013 году число находящихся на учете пациентов с нарушениями психики и поведения составило 23 553, или 3660,89 на 100 000 жителей с тенденцией прироста в последние годы, в свою очередь на учет было поставлено 2426 пациентов, или 377,01 на 100 000 жителей. [20]

В соответствии с данными проведенного в 2012 году исследования привычек, влияющих на здоровье жителей Латвии, из опрошенных в Риге за последний месяц чаще всего испытывали стресс, напряжение или подавленность люди в возрастной группе от 55 до 64 лет (68% мужчин и 35% женщин). Все еще актуальна проблема самоубийств. В 2012 году в Латвии всего совершено 443 самоубийства, причем в годы финансового кризиса наблюдалось увеличение показателей самоубийств. Попытки самоубийств совершают более молодые люди (15–40 лет), а показатели завершенных самоубийств в 2012 году были наиболее высоки в возрастной группе свыше 45 лет. Общее число совершивших попытку самоубийства между представителями разных полов существенно не отличается, однако у мужчин эти попытки почти в пять раз чаще заканчиваются наступлением смерти. [20]

Хотя в Риге показатели самоубийств удерживались ниже среднего уровня в государстве (средний показатель в государстве – 21,8 на 100 000 жителей), важно осуществить профилактические меры, чтобы обратить внимание жителей на укрепление психоэмоционального здоровья, в том числе и профилактику самоубийств. Поэтому одно из направлений действий Стратегии Рижского самоуправления в области здравоохранения общества определяет необходимость осуществления профилактики зависимостей и самоубийств как в сфере универсальной, так и селективной профилактики, чтобы идентифицировать тех молодых людей, у которых появляются проблемы в школе, способные привести к употреблению наркотиков или совершению самоубийства. [5; 24]

Специалисты Департамента благосостояния Рижской думы предоставляют информацию и реализуют мероприятия по профилактике зависимости и содействию здоровью, которые предусмотрены для детей, молодежи и их семей, а также для специалистов. Городским детям и подросткам, которым в повседневной жизни бывает трудно распределить свое время между учебой, свободным временем и временем у компьютера, которые подвержены риску употребления одурманивающих веществ и которым трудно справиться со своим гневом и другими эмоциями, предлагаются группы интервенции поведения. Специалисты также предлагают группы поддержки для созависимых, которым пришлось столкнуться с проблемой зависимости в семье и которые хотят получить поддержку, информацию и навыки в решении этих проблем.

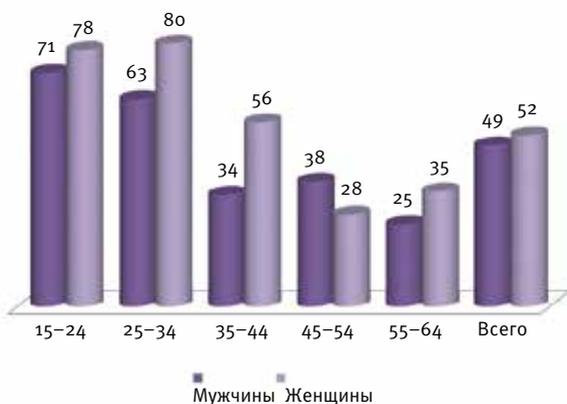
### **Инфекционные болезни**

Распространению инфекционных болезней способствует образ жизни, социально-экономические факторы, миграция, употребление наркотических веществ, недоступность гигиенических и профилактических средств, изменения климата и проч. В 2013 году в Латвии наиболее часто констатированными инфекционными заболеваниями были кишечно-вирусные инфекции – 577,5 на 100 000 жителей, в том числе установленные и не установленные кишечные инфекционные заболевания. До сих пор актуальна заболеваемость туберкулезом (см. илл. 10), гепатитом и сексуально-трансмиссивными инфекциями. В 2013 году в Риге вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) диагностирован у 193 человек, или в 30,0 случаях на 100 000 жителей, что меньше, чем в 2012 году, когда было учтено 224, или 34,6 случая на 100 000 жителей. [20]

Чтобы уменьшить распространение инфекционных заболеваний, направления действий Стратегии Рижского самоуправления в области здравоохранения общества предусматривают содействие профилактике инфекционных заболеваний путем просвещения общества и своевременного начала лечения заболеваний.

Департамент благосостояния РД обеспечивает финансовую поддержку реализуемой ООО «Рижская Восточная клиническая университетская больница» программы DOTS (краткий курс лечения под непосредственным наблюдением) для амбулаторных туберкулезных пациентов, место жительства которых задекларировано на административной территории города Риги и которые принимают свою дозу лекарств под наблюдением медицинского работника, софинансируя расходы пациента на поездки в общественном транспорте и приобретение продовольствия.

В Риге с 2003 года обеспечиваются психосоциальные услуги и услуги по профилактике ВИЧ лицам, употребляющим наркотические вещества, а также их контактными лицам как в помещении общества «DIA+LOGS», так и в микроавтобусе общества Рижского предместья, который курсирует по определенному маршруту, посещая места сбора пользователей инъеклируемых наркотиков. [14]



**Илл. 10.** Впервые зарегистрированные случаи заболевания туберкулезом в Риге и Латвии на 100 000 жителей в 2010–2013 гг. [20]

## Больше информации:

- о туберкулезе – на домашней странице Центра профилактики и контроля заболеваний <http://www.spkc.gov.lv/infekcijas-slimibas/252/tuberkuloze>;
- об обществе «DIA+LOGS» на ул. Дзирнаву, 135, Рига, LV-1050 – на домашней странице [www.diacentrs.lv](http://www.diacentrs.lv), тел. 67243101.

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

---

В Риге сконцентрированы высокоспециализированные услуги здравоохранения, которые получают не только рижане, но и все жители государства и которые предоставляют лечебные учреждения – государственные, частные или находящиеся в ведении самоуправлений корпорации лечебного профиля. Как гласит закон «О самоуправлениях», одна из постоянных функций самоуправлений предусматривает обеспечение доступности услуг здравоохранения, которую характеризуют как финансовые возможности населения, так и возможность добраться до лечебного учреждения. В свою очередь обеспечение оплачиваемых государством услуг здравоохранения является компетенцией государства.

Согласно информации, предоставленной Национальной службой здравоохранения, финансируемые государством амбулаторные услуги здравоохранения в Риге оказывают 56 амбулаторных лечебных учреждений, равномерно размещенных по всей территории Риги (в их числе четыре учреждения самоуправления и пять государственных учреждений – амбулаторные отделения учреждений.). С 14 июля 2014 года работу начала новая корпорация лечебного профиля Рижского самоуправления – ООО «Рижский центр здоровья», созданная в результате объединения шести учреждений учреждений Рижского самоуправления.

Чтобы получить оплаченные государством услуги здравоохранения, жители должны обращаться к своему семейному врачу/врачу первичной медицинской помощи. Во всех крупнейших лечебных учреждениях амбулаторного типа предоставляются широкие многопрофильные амбулаторные услуги здравоохранения, обеспечен широкий выбор специалистов для получения консультаций и диагностических обследований. В Риге в 2013 году услуги первичной медицинской помощи в 104 местах локализации деятельности предоставляли 452 врача, у которых было зарегистрировано 715 818 пациентов. [16]

В Риге имеется пять государственных стационарных лечебных учреждений, два стационарных лечебных учреждения Рижского самоуправления (рижские муниципальные ООО «Рижский родильный дом» и ООО «2-я Рижская больница»), а также много частных стационарных лечебных учреждений.

Рижское самоуправление также позаботилось о том, чтобы в Дневном центре Рижского приюта работал сертифицированный семейный врач, обслуживающий малообеспеченных жителей Риги и лиц без определенного места жительства. Вместе с тем лица без определенного места жительства, не имеющие своего семейного врача, могут зарегистрироваться у врача Дневного центра Рижского приюта, чтобы получать все необходимые оплаченные государством услуги здравоохранения, а также компенсированные государством медикаменты. [16]

В Риге круглосуточную неотложную медицинскую помощь (НМП) в добольничных условиях (на месте происшествия и во время транспортировки в ближайший стационар НМП) могут получить жители, находящиеся в критическом для жизни и здоровья состоянии. Данную услугу обеспечивает 41 круглосуточная бригада Рижского регионального центра службы НМП, структурированная в четыре центра поддержки бригад (подстанции). НМП предоставляется в 11 пунктах неотложной медицинской помощи. В 2013 году в Рижском региональном центре было выполнено 238 937 вызовов НМП, в том числе в Риге – 172 075 вызовов. Удельный вес своевременно выполненных вызовов составил 89%.

Выполнение задачи обозначенной Стратегией долгосрочного развития Риги до 2025 года и Программой развития Риги на период с 2010 по 2013 год цели «Семейственное, активное и здоровое общество» предусматривает улучшение доступности здравоохранения. [13]

### Больше информации:

- об оплаченных государством услугах здравоохранения, а также о предоставляющих их лицах и учреждениях, в том числе о семейных врачах, на домашней странице Национальной службы здравоохранения [www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv) или по бесплатному информационному телефону 80001234. С вопросами можно обращаться на э-почту: [nvd@vmnvd.gov.lv](mailto:nvd@vmnvd.gov.lv);
- чтобы вне рабочего времени семейных врачей получить медицинские консультации и советы, как поступать в случае острых или обострения хронических заболеваний, звоните на консультационный телефон семейных врачей – 66016001;
- если произошел несчастный случай, внезапно ухудшилось состояние здоровья, угрожая здоровью или жизни, неотложную медицинскую помощь можно вызвать, позвонив по телефону 113;
- информация о лечебных учреждениях, в которых оплачиваемая государством медицинская помощь предоставляется быстрее и удобнее, содержится на домашней странице [www.rindapiearsta.lv](http://www.rindapiearsta.lv).

Финансируемые государством амбулаторные услуги здравоохранения на территории Риги можно получить в следующих учреждениях (ООО) Рижского самоуправления:

- ООО «Рижский центр здоровья»:
  - филиал «Iļģuciems»; [www.ilguciemapoliklinika.lv](http://www.ilguciemapoliklinika.lv), тел. 67468292;
  - филиал «Ķengarags»; [www.bvckengarags.lv](http://www.bvckengarags.lv), тел. 67250607;
  - филиал «Tornakalna»; [www.tornakalnapoliklinika.lv](http://www.tornakalnapoliklinika.lv), тел. 67612274;
  - филиал «Imanta»; [www.vcimanta.lv](http://www.vcimanta.lv), тел. 67410952;
  - филиал «Bolderāja»; [www.bolderajaspoliklinika.lv](http://www.bolderajaspoliklinika.lv), тел. 67433278;
  - филиал «Ziepniekkalns»; [www.ziepniekkalns.lv](http://www.ziepniekkalns.lv), тел. 67677515.
- РМ ООО «1-я Рижская больница»; [www.1slimnica.lv](http://www.1slimnica.lv), тел. 67366323;
- РМ ООО «2-я Рижская больница»; [www.slimnica.lv](http://www.slimnica.lv), тел. 67614033;
- РМ ООО «Рижский родильный дом»; [www.rdn.lv](http://www.rdn.lv), тел. 67011225.

## ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и проч

### Качество воздуха

Вопрос хорошего качества воздуха особенно актуален для тех городов, на территории которых развивается активная экономическая деятельность – промышленность, строительство, а также наблюдается интенсивный транспортный поток.

В Риге осуществляется мониторинг загрязнения воздуха как на государственном (фоновое загрязнение в городе), так и на муниципальном уровне (на улицах с интенсивным сообщением и на территориях, которые находятся под влиянием промышленности). В центре Риги превышены установленные для пыли (взвешенные частицы PM<sub>10</sub>) предельные величины, периодически констатируется высокая концентрация двуокиси азота на улицах с интенсивным автотранспортным сообщением (улицы Кр. Валдемара, Бривибас, Валмиерас, Марияс – Чака). [32]

Качество воздуха как обязательный критерий на уровне и задач, и индикаторов включено в Стратегию долгосрочного развития Риги до 2025 года в рамках цели «Чистый и зеленый город». Программой действий по улучшению качества воздуха города Риги на 2011–2015 гг. предусмотрены мероприятия по снижению загрязнения двуокисью азота и пылью, например, продолжается оптимизация транспортных потоков, осуществляется регулярная чистка улиц с использованием пылевсасывающего оборудования (особенно в весенний сезон), при выборе топлива учитываются аспекты качества воздуха и проч. [8; 33]

### Больше информации:

- о местах мониторинга качества воздуха, индикаторах и качестве воздуха в городе Риге – на домашней странице Департамента жилья и окружающей среды Рижского самоуправления: [www.mvd.riga.lv](http://www.mvd.riga.lv).

## Качество питьевой воды

Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека. Кратковременные, относительно незначительные отклонения от установленных предельно допустимых концентраций не означают, что вода непригодна к употреблению. Угрозу для здоровья может создать длительное употребление воды, которая содержит какое-то химическое вещество в опасной для здоровья человека концентрации. ООО «Ригас Уденс» регулярно контролирует качество питьевой воды в распределительной сети рижского централизованного водопровода. В 2011 году среднесуточный объем поставляемой ООО «Ригас Уденс» воды составил 120 173 куб. м, а общее число потребителей воды в Риге – 664 840 человек. В настоящее время доступ к услугам централизованного водоснабжения обеспечен примерно 97% жителей столицы. Те жители, которые не имеют доступа к услугам централизованного водоснабжения, питьевую воду получают из мелких колодцев подземных вод. [34]

Качество воды, произведенной и поставленной городу в период с 2008 по 2011 год, соответствует требованиям директив Европейского союза. Исключением является вода из подготовительных станций в районе Балтэзерса и в сети городского водопровода, в которой концентрация железа и марганца превысила норму, однако соответствовала особым нормам по содержанию железа и марганца (соответственно 0,4 и 0,2 мг/л). ООО «Ригас Уденс» предлагает жителям Риги бесплатный доступ к соответствующей стандартам качества питьевой воде в общественных местах: Волери, 11а; Кремери – за домом № 8; Ратушная площадь, 1 (статуя Роланда); Какясекля дамбис, 22; Юрмалас гатве, 133; Кундзиньсала, 15-я линия/9-я поперечная линия. Жители и гости города интенсивно пользуются этим бесплатным доступом к воде в жаркие летние месяцы. [35]

Задачи реализации цели «Зеленый город с хорошим качеством окружающей среды» в рамках Стратегии долгосрочного развития Риги до 2025 года и Программы развития Риги на период с 2010 по 2013 год предусматривают обеспечить жителей города питьевой водой, соответствующей стандартам Европейского союза. Разработанным ООО «Ригас Уденс» в 2011 году Планом стратегического развития на период с 2012 по 2025 год предусмотрено достичь установленного стандартом уровня соединения железа и марганца за счет реализации проекта «Строительство подготовительных водных станций в Балтэзерсе» (2013–2014 гг.) в рамках проекта Когезионного фонда «Развитие водного хозяйства в Риге, 4-я очередь». Чтобы улучшить общее состояние сетей водоснабжения и канализации, а также безопасность водного хозяйства, был разработан план обновления сетей водоснабжения и канализации, включенный в разработанный ООО «Ригас Уденс» в 2011 году План стратегического развития на период с 2012 по 2025 год. [35; 44]

## Больше информации:

- О качестве доступной в Риге питьевой воды, а также о возможности сообщить о повреждении водопровода и осмотреть карту актуальных повреждений – на домашней странице ООО «Ригас Уденс» [www.rigasudens.lv](http://www.rigasudens.lv). Информацию о предоставляемых ООО «Ригас Уденс» услугах можно получить в центрах обслуживания клиентов.

## Качество воды в местах для купания

Одним из существенных факторов окружающей среды, которые могут повлиять на здоровье отдыхающих и купающихся, является качество воды в местах для купания. Загрязненная вода может вызвать у людей разные заболевания. Источники загрязнения воды – не полностью очищенные сточные воды заводов, сельскохозяйственные сточные воды, утечки со свалок отходов, бытовые сточные воды. [36]

В Риге в 2011 году было четыре места для купания – Даугавгрива, Бабелите, пляж в Вецаки, пляж в Вакарбулли. Согласно проведенному Инспекцией здравоохранения в 2011 году мониторингу воды в местах для купания, в Даугавгриве и в озере Бабелите микробиологическое качество в целом было хорошее, качество пляжа в Вакарбулли было оценено как отличное, и ему был присвоен сертификат «Синего флага». Общее микробиологическое качество пляжа в Вецаки удостоилось самой низкой – плохой – оценки. Хотя Рига богата надземными водными ресурсами, доступность мест для купания можно считать недостаточной по отношению к возможностям их оборудования. На территории Риги планируется создание новых мест для купания, например, предусмотрено включить в официальный список мест для купания Луцавсалу. [36; 44]

Одна из задач цели «Удобная, безопасная и приятная для жителей городская среда» Стратегии долгосрочного развития Риги до 2025 года и проекта Программы развития Риги на период с 2014 по 2020 год предусматривает обеспечение охраны водных ресурсов в местах для купания. [44]

## Больше информации:

- о замеченном причинении ущерба окружающей среде или ее загрязнении в целях оперативного устранения возможной угрозы окружающей среде можно сообщить на домашней странице Департамента жилья и окружающей среды РД [www.mvd.riga.lv](http://www.mvd.riga.lv), тел. 67012453;
- об актуальной информации мониторинга качества мест для купания – на домашней странице Инспекции здравоохранения [www.vi.gov.lv](http://www.vi.gov.lv) в разделе «Мониторинг мест для купания».

## Зеленые зоны городской среды

Роль парков и зеленых зон в развитии городской среды зачастую недооценивается. Парки и сады могут служить многим целям – для эстетики, рекреации, в качестве места отдыха детей и взрослых и проч. Почти треть (24,44%) территории Риги занимают насаждения и природные территории. На территории Риги в собственности самоуправления находится 28 садов и парков, а также 67 скверов. В Риге есть один природный парк («Пиенюра») и три природных заказника («Вецдаугава», «Яунциемс» и «Кемери»). В Риге к природным памятникам причислены более 900 вековых деревьев государственного и местного значения. В Риге образовано 11 микрозаказников. Особо охраняемые природные территории занимают 1858,18 га, или 6,05% от территории Риги. Для всех охраняемых территорий в Риге разработаны природоохранные планы. [8; 33]

Задачи реализации и направления действий цели «Удобная, безопасная и приятная для жителей городская среда» Стратегии долгосрочного развития Риги до 2025 года и Программы развития Риги на период с 2014 по 2020 год предусматривают обеспечение эффективного хозяйствования и благоустройства городских насаждений, природных и рекреационных территорий, а также сохранение биологического многообразия в Риге. Одна из целей долгосрочного развития ООО «Рижские леса» предусматривает содержание, уход и благоустройство территорий рижских парков, садов и насаждений для обеспечения высокоценного и эстетического уровня городской среды, а также содержание и благоустройство важных для общества природных и культурно-исторических объектов и мест отдыха. [44; 45]

## Больше информации:

- о рижских зеленых зонах и местах их нахождения – на домашней странице Департамента городского развития РД [www.apkaimes.lv](http://www.apkaimes.lv);
- о предлагаемых мероприятиях ООО «Рижские леса» – на домашней странице [www.rigasmegi.lv](http://www.rigasmegi.lv);
- о размещении игровых площадок в Риге – на домашней странице РД [www.riga.lv](http://www.riga.lv) в разделе «Игровые площадки».

## Отходы

Отходы, которые попали в окружающую среду, загрязняют почву, грунтовые воды, атмосферу, оказывая воздействие на здоровье окружающей среды. Сами жители города ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов. В Риге проживает примерно треть всех жителей Латвии, однако здесь производится до 40% от всего количества бытовых отходов в стране. В Риге один житель в среднем производит 448 кг, или 2,24 куб. м отходов в год. Большую часть отходов составляют бытовые отходы, однако сравнительно много и строительных отходов, опасных бытовых отходов и отходов здравоохранения. [40]

Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства в Риге. Часть произведенных в городе бытовых отходов собирается в отсортированном виде: бумага/картон, PET (полиэтилентерефталатные) бутылки и пластмасса, а также стекло. Для сортировки бытовых отходов для нужд жителей Риги всего установлено ~3200 контейнеров для разделенных по видам бытовых отходов. Количество отсортированных бытовых отходов в Риге в 2010 году достигло 40 445 тысяч тонн, и наблюдается прирост этого показателя по отношению к предыдущим годам. Если в ближайшей округе жителям недоступны контейнеры для сортировки бытовых отходов, они должны потребовать установить такие у предприятия, обеспечивающего хозяйственное обслуживание их домов. [41]

В Риге бытовые отходы главным образом хранятся на Гетлинском полигоне отходов. Гетлинский экологический полигон заботится о сборе и экологическом обслуживании отходов в районе обслуживания отходов Риги. Неперерабатываемые отходы хранятся в безопасных для окружающей среды закрытых биодеградационных ячейках, в которые не проникает ни воздух, ни дождевая вода. Полигонный газ, который образуется в ячейках, подается в Гетлинский энергоблок, сжигается и преобразуется в электрическую и тепловую энергию, а все сточные воды собираются и очищаются. Произведенное в энергоблоке тепло используется для обогрева гетлинских теплиц, обеспечивая благоприятную среду для сельскохозяйственного производства, в свою очередь перерост полигонной травы предотвращает стадо овец. [42]

Базовые приоритеты плана обслуживания отходов в Риге на 2006–2012 гг. определяет снижение количества отходов (по возможности максимальное разделение при сборе и обслуживании), безопасное хранение отходов, совершенствование учета и контроля отходов, предоставление жителям качественных услуг. В свою очередь одна из задач «Программы окружающей среды Риги на 2011–2017 гг.» предусматривает содействие развитию системы обслуживания отходов. [40; 43]

## Больше информации:

- о сортировке и переработке отходов – на домашней странице Департамента жилья и окружающей среды РД [www.mvd.riga.lv](http://www.mvd.riga.lv) в разделе «Отходы»;
- об отходах, их сортировке и переработке – на домашних страницах [www.atkritumi.lv](http://www.atkritumi.lv), [www.zalajosta.lv](http://www.zalajosta.lv), [www.zalais.lv](http://www.zalais.lv), [www.cukmens.lv](http://www.cukmens.lv).

## Шум окружающей среды

Шум окружающей среды означает нежелательный или опасный шум вне помещений, который может негативно повлиять на здоровье человека. Шум окружающей среды возникает в результате деятельности человека (в том числе шум, который возникает в результате дорожного, железнодорожного и воздушного сообщения, а также промышленной деятельности). Важен уровень ночных шумов, который может стать причиной нарушения сна, в том числе бессонницы, роста употребления медикаментов. [37]

Главные источники шумов в Риге – автосообщение (магистральные улицы), железнодорожное и трамвайное сообщение, аэропорт. В ходе исследования шумового загрязнения окружающей среды выяснилось, что в 2008 году в Риге 39% жителей по ночам подвергаются воздействию большего шума, нежели это допустимо (норма – 55 Db(A)). [8]

Для реализации мероприятий по снижению шумов окружающей среды самоуправление разработало «План действий по устранению шумов», интегрированный в планировку территории Риги на период с 2006 по 2018 год. С целью уменьшения шумов планируется снижение скорости, установка антишумовых экранов и создание полос насаждений вдоль источников шумов, а также другие мероприятия. Разработаны стратегические карты шумов Рижской агломерации, на которых обозначен уровень шума от различных постоянных источников в разное время суток. [39]

### Больше информации:

- о шумовых картах Риги, которые отображают создаваемый разными источниками (сообщение, промышленность и проч.) шум и его уровень, – на домашней странице Департамента жилья и окружающей среды РД [www.mvd.riga.lv](http://www.mvd.riga.lv) в разделе «Окружающая среда, шумовые карты».



## ИНФРАСТРУКТУРА ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

Число перевезенных в 2013 году пассажиров достигло 150,1 миллиона человек. Количество пассажиров увеличилось на 6,2% в сравнении с 2012 годом, когда в общественном транспорте всего было перевезено 141 371 668 пассажиров. [46]

Чтобы обеспечить удобный для пассажиров, безопасный и комфортабельный общественный транспорт и увеличить количество пассажиров, приобретены комфортабельные, приспособленные для лиц с функциональными нарушениями, беременных и лиц с маленькими детьми низкопольные городские автобусы, троллейбусы и трамваи, как это предусматривает концепция развития общественного транспорта города Риги на 2005–2018 гг., положения концепции развития рижского электротранспорта на 2004–2018 гг. и внешние нормативные акты. Число приспособленных для пассажиров с особыми потребностями средств общественного транспорта по отношению к числу единиц находящихся в эксплуатации средств общественного транспорта постепенно увеличивалось с 2008 года и в 2013 году достигло 74%. [46]



*Источник: Департамент сообщения Рижской думы.*

Ходьба пешком и езда на велосипеде – это виды перемещения, которые положительно влияют на здоровье человека, уменьшают заторы на дорогах и загрязнение окружающей среды. В Риге активно популяризируется и поощряется перемещение на велосипеде. Протяженность велодорожек, построенных в Риге до 2014 года, составляет почти 44 километра (см. илл. 12). [48] До 2013 года оборудовано 15 веломаршрутов, которые можно осмотреть в специально изданном буклете. [46]

Следует продолжать совершенствование велотранспортной инфраструктуры и модернизацию транспортной системы, в том числе приспособление транспорта к нуждам жителей с ограничениями двигательных возможностей, а также снижение вызываемого транспортом шума и загрязнения воздуха.

Для повышения безопасности движения Департамент сообщения РД разработал Программу действий, или Белую книгу безопасности сообщения в Риге с целью совершенствования инфраструктуры сообщения (2010–2014 гг.). Программа действий,

направленная на повышение безопасности сообщения в Риге, разработана на основании Плана развития Риги на 2006–2018 гг., Национальной программы безопасности дорожного сообщения на 2007–2013 гг. и Европейской Хартии безопасности дорожного движения. [48]

**Илл. 12.** Имеющиеся и запланированные велодорожки в Риге.



Источник: Департамент сообщения Рижской думы.

## Больше информации:

- о льготах на плату за проезд – на домашней странице Департамента сообщения РД [www.rdsd.lv](http://www.rdsd.lv);
- о движении, маршрутах и графике движения общественного транспорта – на домашней странице ООО «Ригас Сатиксме» [www.rigassatiksmelv](http://www.rigassatiksmelv). Бесплатный информационный телефон – **80001919**;
- о поврежденных светофорах, дорожных знаках, препятствиях на проезжей части можно сообщать Департаменту сообщения РД по бесплатному телефону Центра управления сообщением – **80003600**;
- Департамент сообщения РД разработал информационный материал о картах 15 маршрутов с обзорными объектами. Материал имеется также в электронном виде на домашней странице [www.rdsd.lv](http://www.rdsd.lv) в разделе «Рижские велодорожки».

## БЕЗОПАСНОСТЬ И ПОРЯДОК

Безопасность – одна из главных основных потребностей людей. Понятие безопасности включает в себя многие факторы, но самые существенные – это уровень преступности и безопасность на дорогах. В Риге на 1880 жителей в среднем в день работает один работник муниципальной полиции. [49]

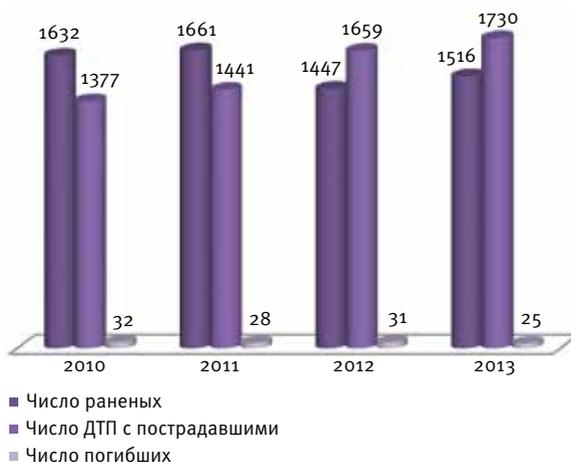
В 2013 году дежурный отдел полиции самоуправления ответил на 60 888 вызовов жителей, что на 20,5% больше, чем в 2012 году. Актуальной проблемой являются шумы, которые создают соседи или расположенные рядом увеселительные заведения. Согласно информации, содержащейся в годовом отчете полиции Рижского самоуправления, в 2013 году заявления от лиц чаще всего поступали о шумах – 1255 заявлений, правда, это меньше, чем в предыдущем, 2012 году, когда было получено 1287 заявлений. В то же время в 2013 году наиболее часто регистрировались административные нарушения по поводу открытых упаковок алкоголя, нахождения в алкогольном опьянении, проживания в ЛР без декларированного места жительства и проживания в ЛР без удостоверяющего личность документа. [49]

В 2013 году зафиксировано 1922 административных нарушения несовершеннолетних. Проведено 3960 профилактических бесед с несовершеннолетними или их родителями. Нарушения чаще всего были связаны с курением, нахождением с упаковкой алкоголя и его употреблением, нахождением на улице без сопровождения взрослых ночью и проч. Существенное внимание следует уделить снижению уровня преступности несовершеннолетних как путем продолжения профилактики детских правонарушений, так и способствуя целесообразному проведению свободного времени. [49]

В рамках заботы о порядке и безопасности на улицах города обеспечена работа патрулей и продолжается содержание городских систем видеонаблюдения. В центре видеонаблюдения в 2013 году зарегистрировано 1896 нарушений. В 2010 году в Риге на 10 000 жителей было зарегистрировано 317 преступных деяний, в последние годы наблюдается снижение этого показателя. [8; 49]

Значительную роль играет упорядочение и освещение окружающей среды. Различные преступные деяния в городе совершаются именно в неупорядоченных, заросших и деградированных местах, в развалинах. Поэтому важно привести в порядок в городе такие территории. [8]

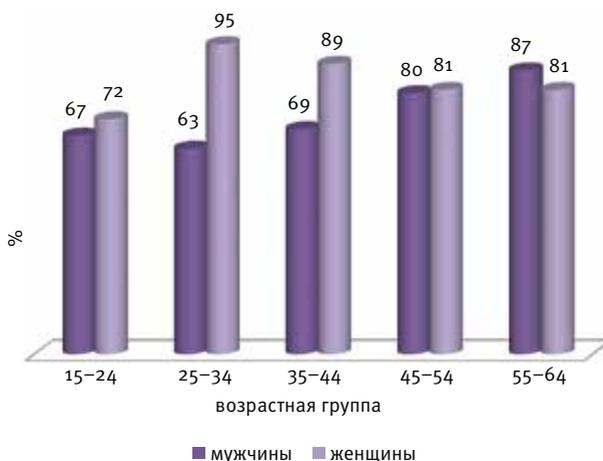
В 2013 году в пределах города было зафиксировано 7970 дорожно-транспортных происшествий (ДТП). В свою очередь число пострадавших в ДТП в 2013 году составило 1730 человек, что больше, чем в 2012 году (см. илл. 13). В 2013 году в ДТП пострадали 1516 человек, а 25 – погибли, и по сравнению с предыдущими годами число погибших уменьшилось, зато наблюдалась тенденция к увеличению числа ДТП. [50]



**Илл. 13.** Деление дорожно-транспортных происшествий в Риге в 2010–2013 гг. [50]

В соответствии с результатами проведенного в 2010 году исследования влияющих на здоровье привычек жителей Латвии, из проживающих в Риге респондентов правила дорожного движения больше всего соблюдают женщины в возрастной группе от 25 до 34 лет, а меньше всего – мужчины в упомянутой возрастной группе (см. илл. 14). [21]

Результаты проведенного в 2010 году опроса о ситуации в области безопасности в Риге свидетельствуют о том, что наиболее безопасно рижане чувствуют себя дома, в свою очередь наименее безопасно – как в окрестностях своего места жительства, так и вне



**Илл. 14.** Удельный вес проживающих в Риге респондентов, которые всегда соблюдают правила дорожного движения, по демографическим группам (%). [21]

дома в целом. Жителей Риги волнует возможность стать жертвой преступления. Больше всего жители города беспокоятся о том, что их жилища могут быть обворованы, что сами они могут пострадать в ДТП из-за агрессивных водителей, что их могут ограбить или обокрасть на улице, а также что они могут пострадать от физического нападения посторонних лиц. [51]

Одной из целей Стратегии долгосрочного развития Риги до 2025 года и Программы развития Риги на период с 2014 по 2020 год является «Удобная, безопасная и приятная для жителей городская среда», направленная на содействие безопасности на улицах (для пешеходов, велосипедистов, автоводителей) и общественной безопасности (рабочая среда, криминогенная ситуация и проч.). Также одним из направлений действий Стратегии Рижского самоуправления в области здравоохранения общества является улучшение знаний детей, молодежи и их родителей о безопасности дома и в общественных местах. [41]

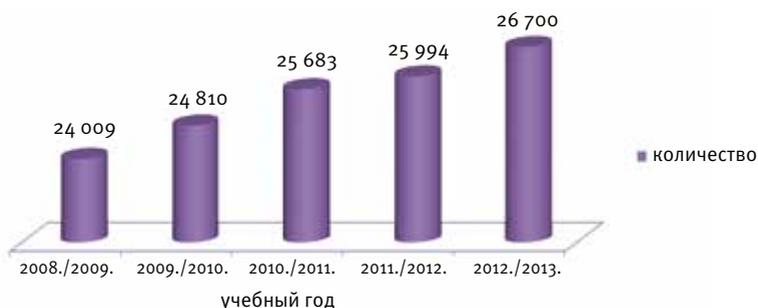
### Больше информации:

- о новостях и советах по поводу безопасности дома и в общественных местах – на домашней странице Рижской полиции самоуправления (РПС) [www.rpp.riga.lv](http://www.rpp.riga.lv). Телефон доверия РПС – **67037555**;
- на домашней странице Государственной полиции [www.vp.gov.lv](http://www.vp.gov.lv);
- на домашней странице Дирекции безопасности дорожного движения [www.csdd.lv](http://www.csdd.lv).



Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни. Дошкольное образование – первая ступень образования, на которой происходит многостороннее формирование личности ребенка, укрепление здоровья и подготовка к освоению основного образования. В Риге к 2014 году работают 155 дошкольных учреждений общего и специального типа.

В 2012/2013 учебном году насчитывалось 152 дошкольных учебных заведения, число воспитанников в которых составляло 26 700 (см. илл. 25). В Риге в 2011 году 60,7% детей дошкольного возраста посещали дошкольные учебные заведения (для сравнения: в 2010 году – 53,8%). В 2011 году продолжались мероприятия Рижского городского самоуправления по усовершенствованию сети дошкольных учебных заведений, в результате которых возможность получения дошкольного образования в 2011 году была дополнительно обеспечена 549 детям. И впредь Рижское самоуправление постарается обеспечивать новые места в дошкольных учреждениях. [8; 52]



**Илл. 25.** Количество воспитанников дошкольных учебных заведений в Риге в 2008–2013 гг. [52]

В 2012/2013 учебном году в Риге было 119 школ, в которых к обучению приступил 64 951 школьник. За последние четыре года число школьников в Риге уменьшилось. И в последующие годы ожидается спад числа учеников, что связано с демографической ситуацией и эмиграцией населения, а также с развитием профессионального образования. Как из-за уменьшения числа учеников, так и в целях содействия повышению качества образования в Риге на протяжении уже нескольких лет осуществляется оптимизация сети школ. [52]

В 2012/2013 учебном году в Риге в программы образования по интересам включились 69 783 воспитанника, в том числе 29 831 – в учебных заведениях по интересам, 600 – в спортивных учебных заведениях, а 39 352 – в школьных кружках по интересам. В 2012/2013 учебном году в Риге было 11 спортивных школ с 7017 воспитанниками. [52]

Каждый учебный год самоуправление софинансирует детские и юношеские лагеря – так, в 2014 году поддержка оказана 36 лагерям. В лагерях популяризируется здоровый образ жизни, организуются различные физические мероприятия. [52]

В 2013/2014 учебном году в Риге работали 24 центра свободного времени, в которых дети и молодежь могут с пользой проводить свое свободное время. Посещаемость центров свидетельствует об их большой популярности – так, в 2010 году число посещений составляло 93 000, в 2011 году – 111 600. Результаты проведенного в 2012 году опроса жителей Риги «Индикаторы удовлетворенности жителей Риги самоуправлением» говорят о том, что созданные для детей возможности поступить в кружки, самодетельные коллективы (хоры, танцевальные коллективы и проч.) 51% респондентов оценили положительно, и этот показатель по сравнению с опросами двух предыдущих лет возрос. В опросе 2012 года наиболее высоко возможность детям поступить в кружки, самодетельные коллективы оценили респонденты Зиемельского района – 64,8%, в свою очередь наиболее низко эти возможности оценили в Курземском районе и в Земгалском предместье – 46,4% респондентов. [22; 52]

Одной из целей Стратегии долгосрочного развития Риги до 2025 года и Программы развития Риги на период с 2010 по 2013 год является «Образованное и умелое общество», причем одна из задач реализации этой цели предусматривает обеспечение доступности всеобщего образования (в том числе учреждений дошкольного и специального образования), а также многообразие качественных образовательных программ в соответствии с потребностями общества, обеспечение развития образования по интересам, доступность проведения свободного времени для детей и молодежи и содействие образованию на протяжении всей жизни. [8]

Школа – это самое эффективное средство с точки зрения затрат на содействие здоровью детей и молодежи, улучшение и развитие экономического положения. Она способна контактировать с подростками на критическом возрастном этапе развития, на котором под влиянием школы, преподавателей, друзей, родителей и проч. формируется и развивается определенный образ жизни. Вместе с тем Совет по здравоохранению Рижского самоуправления выступил с предложением внедрения Инициативы содействующих здоровью учебных заведений в самоуправлении. В 2014 году на предложение о внедрении этой инициативы откликнулись семь учебных заведений (Рижская 80-я средняя школа, Рижская 40-я средняя школа, Рижская центральная гуманитарная средняя школа, Рижская 84-я средняя школа, Рижская средняя школа Анниньмуйжас, Рижская средняя школа Тейкас, Югльская средняя школа).

### Больше информации:

- о новостях для школьников, родителей и педагогов, об учебных заведениях в Рижском самоуправлении – на домашней странице Департамента образования, культуры и спорта РД [www.e-skola.lv](http://www.e-skola.lv);
- о профессиональном совершенствовании педагогов учебных заведений, методической работе педагогов общеобразовательных школ, олимпиадах и конкурсах по учебным предметам, а также о процессе образования на протяжении всей жизни в Риге – на домашней странице Рижского образовательно-информационного методического центра [www.riimc.lv](http://www.riimc.lv).

Культура – это важный фактор, характеризующий здоровье города. Город предлагает широкие возможности участия в культурных мероприятиях, в коллективах и кружках самодеятельности. В 2014 году Риге присвоен статус культурной столицы Европы, и в организации многообразных мероприятий принимали участие как культурные организации Латвии, так и партнеры фонда «Rīga 2014». В 2014 году в рамках обширной программы многообразных мероприятий в Риге с концертами выступали латвийские музыканты мирового уровня, были показаны все оперы Рихарда Вагнера из цикла «Кольцо Нибелунгов», а также опера «Риенци»; состоялось множество мероприятий международного масштаба, в том числе Всемирная олимпиада хоров, которая собрала 20 000 певцов со всего мира, а также церемония вручения награды Европейской киноакадемии. Все это означает, что 2014 год был не только годом новых впечатлений для жителей Риги и ее гостей, но и годом возможностей как для самой столицы, так и для ее предпринимателей. [47]

Результаты проведенного в июне 2012 года опроса жителей Риги «Индикаторы удовлетворенности жителей Риги самоуправлением» свидетельствуют о том, что наиболее признательно опрошенные оценили культурные мероприятия, которыми в целом оказались довольны 89,6% опрошенных (для сравнения: по итогам опроса 2010 года этот показатель составлял 83,3%, 2008 года – 76,2%). Те жители, которые выразили неудовлетворенность культурными мероприятиями в Риге, главными причинами этой неудовлетворенности назвали дорогие билеты (28,9%), однообразные, неинтересные и низкого качества мероприятия (11,2%), а также то, что все события происходят в центре города, а в микрорайонах мероприятий очень мало (9,3%). [22; 41]

Задачи достижения одной из целей Стратегии долгосрочного развития Риги до 2025 года и Программы развития Риги на период с 2010 по 2013 год «Творческий и европейский город с высокоценной культурной жизнью» предусматривают обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг для всех рижан, организацию культурных мероприятий местного и международного значения, поддержку культурного многообразия и содействие жителям в обеспечении творческого проведения свободного времени и проч.

### Больше информации:

- о планируемых культурных мероприятиях в Риге – на домашней странице Департамента образования, культуры и спорта РД [www.kultura.riga.lv](http://www.kultura.riga.lv);
- о возможностях рижского туризма, плане мероприятий (концерты, театры, музеи, выставки, спортивные развлечения и т.д.) как для жителей, так и для гостей Риги – на домашней странице Рижского бюро развития туризма [www.liveriga.com.lv](http://www.liveriga.com.lv);
- о культурных мероприятиях в рижском Домском соборе – на домашней странице [www.doms.lv](http://www.doms.lv);
- об истории и достопримечательностях Риги – на домашней странице Cita Rīga [www.citariga.lv](http://www.citariga.lv);
- о Риге как о столице европейской культуры и связанных с этим событиях – [www.riga2014.org](http://www.riga2014.org)

## ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

---

1. Число жителей Риги сокращается – несмотря на положительное сальдо миграции в Риге, естественный прирост все же остается негативным, следовательно, увеличивается удельный вес пожилых людей сверх трудоспособного возраста. Для содействия улучшению демографической ситуации в городе необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости. Для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости, в том числе обеспечивая знаниями и жизненными навыками для духовно и физически здорового старения.
2. На главные причины смертности (ССЗ, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, поэтому важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни.
3. Жители Риги подвержены высокому риску самоубийств, поэтому необходимо осуществлять профилактические меры, направленные на привлечение внимания жителей к укреплению психоэмоционального здоровья, в том числе просвещение относительно распознавания симптомов душевных болезней, а также профилактика факторов риска самоубийств.
4. В Риге растет удельный вес детей и молодежи с лишней массой тела и ожирением, плохим состоянием ротовой полости, кроме того, весьма велико количество детей и молодежи, которые уже знают вкус табака и алкоголя, и даже пробовали употреблять наркотики, поэтому следует продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также необходимо создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания школьников и школьного персонала, а также навыки, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в Инициативе содействующих здоровью учебных учреждений.
5. До сих пор высока заболеваемость такими инфекционными заболеваниями, как ВИЧ и туберкулез, поэтому важно продолжать поддержку реализуемой в Риге программы DOTS, а также обеспечивать доступность профилактики ВИЧ и психосоциальных услуг для употребляющих наркотические вещества и их контактных лиц.
6. Рижское самоуправление обеспечивает доступность услуг здравоохранения, тем не менее следует уделить внимание и возрастающему в Риге удельному весу работающих в центрах первичной медицинской помощи врачей, чей возраст приближается к пенсионному, вместе с тем в будущем может возникнуть угроза дефицита врачебных ресурсов.

7. Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды. Критически характеризуется качество воздуха (пыль, двуокись азота), поэтому важно продолжать реализацию мер, установленных планом действий по улучшению качества воздуха.

8. Развивая инфраструктуру городского сообщения, следует продолжать содействие безопасности и на дорогах, и в транспортных средствах, а также приспособление окружающей среды и транспорта для нужд людей с нарушениями движения. Чтобы содействовать пропаганде здорового образа жизни и физической активности среди населения, изо дня в день следует уделять особое внимание развитию и содержанию инфраструктуры велосипедного сообщения.

9. Полиция Рижского самоуправления в 2013 году зафиксировала 1922 административных нарушения у несовершеннолетних (курение, употребление алкоголя, нахождение на улице без сопровождения взрослых ночью и проч), что указывает на необходимость уделить внимание снижению преступности несовершеннолетних путем продолжения профилактики детских правонарушений и содействия содержанию проведению времени.

10. В 2011 году в Риге 60,7% детей дошкольного возраста посещали дошкольные учебные заведения, в свою очередь, чтобы увеличить удельный вес посещающих дошкольные учреждения детей, необходимо продолжать усовершенствование и повышение доступности сети учреждений дошкольного образования в Риге.

11. Возросла удовлетворенность населения культурными мероприятиями в Риге, однако среди причин неудовлетворенности упоминаются дорогие билеты, качество мероприятий и недостаток мероприятий в микрорайонах. Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города.

12. Рижское самоуправление развивает межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей. Чтобы Рига продолжала совершенствовать потенциал здорового города, следует продолжать участие Риги в европейской сети здоровых городов и в Национальной сети здоровых самоуправлений Латвии.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Vadlīnijas pašvaldībām veselības veicināšanā. Apstiprinātas ar Veselības ministrijas 29.12.2011. rīkojumu Nr. 243. Rīga, 2011. [http://www.vm.gov.lv/lv/ministrija/sadarbiba\\_ar\\_pasvaldibam\\_veselibas\\_veicinasana/vadlinijas\\_pasvaldibam\\_veselibas\\_veicinasana/](http://www.vm.gov.lv/lv/ministrija/sadarbiba_ar_pasvaldibam_veselibas_veicinasana/vadlinijas_pasvaldibam_veselibas_veicinasana/) (skatīts 02.10.2014.)
2. Healthy Cities in the Baltic Sea Region. Baltic Region healthy cities association. <http://www.marebalticum.org/brehca/> (skatīts 02.10.2014.)
3. Health 2020: European policy for health and well-being. WHO Regional Office for Europe. [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0007/147724/wdo9E\\_Health2020\\_111332.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0007/147724/wdo9E_Health2020_111332.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
4. City Health profiles. How to report on health in your city. WHO Regional Office for Europe. [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0009/101061/wa38094ci.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/101061/wa38094ci.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
5. Rīgas ilgtermiņa stratēģija līdz 2025. gadam Aktualizēta 2010. gadā. Rīga, 2010. [http://www.rdpad.lv/uploads/rpap/attistibas\\_strategija\\_02.06.2010.pdf](http://www.rdpad.lv/uploads/rpap/attistibas_strategija_02.06.2010.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
6. City planning for health and sustainable development. European Sustainable Development and Health Series: 2. World Health Organization, 1997. [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0008/101060/wa38097ci.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/101060/wa38097ci.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
7. Rīgas pilsētas pašvaldības sabiedrības veselības stratēģija “Veselīgs rīdzinieks – veselā Rīgā” 2012. – 2021. gadam. Rīgas domes Labklājības departaments. Rīga, 2012. <http://www.ld.riga.lv/rigas-domes-labklajibas-departaments.html> (skatīts 02.10.2014.)
8. Rīgas ilgtspējīgas attīstības stratēģija; attēla autors – SIA “H2E”.
9. Rīgas pilsētas pašvaldības publiskais pārskats par 2013. gadu. Rīga, 2014. [https://www.riga.lv/NR/rdonlyres/B6734810-A3Co-40BF-866C-Do205CBA0079/52774/Rigas\\_Publiskais\\_parskats\\_2013\\_Nr1246.PDF](https://www.riga.lv/NR/rdonlyres/B6734810-A3Co-40BF-866C-Do205CBA0079/52774/Rigas_Publiskais_parskats_2013_Nr1246.PDF) (skatīts 02.10.2014.)
10. Rīgas domes Pilsētas attīstības departaments. Apkaimju projekts. <http://www.rdpad.lv/apkaimes/> (skatīts 02.10.2014.)
11. Demogrāfiskās statistikas galvenie rādītāji 2014. gadā. Informatīvais apskats. Centrālā statistikas pārvalde. <http://www.csb.gov.lv/dati/2014gada-izdevumi-40464.html> (skatīts 02.10.2014.)
12. Dr.hab.oec. (dem.) Pārsla Eglīte, Demogrāfiskā situācija un attīstības prognoze. Rīgas attīstības plāna 2006. – 2018. gadam apakšprojekts. Rīga, 2003. [http://www.rdpad.lv/uploads/rpap/att\\_plan\\_izpetes/03\\_demografiska\\_situacija\\_un\\_attistibas\\_prognosez.pdf](http://www.rdpad.lv/uploads/rpap/att_plan_izpetes/03_demografiska_situacija_un_attistibas_prognosez.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
13. Konceptija “Ģimenei draudzīga Rīga”. Rīga, 2012. <http://www.ld.riga.lv/rigas-domes-labklajibas-departaments.html> (skatīts 02.10.2014.)
14. Rīgas domes Labklājības departaments. Rīgas Sociālais dienests. <http://www.ld.riga.lv/rigas-domes-labklajibas-departaments.html> (skatīts 02.10.2014.)
15. Centrālā statistikas pārvalde. Datubāzes. <http://www.csb.gov.lv/> (skatīts 02.10.2014.)
16. Stratēģijas uzraudzības sistēma. Statistika. <http://www.sus.lv/lv> (skatīts 02.10.2014.)
17. Rīgas pilsētas pašvaldības iestāžu rīcības plāns 2014. – 2016. gadam.
18. Rīgas domes Labklājības departamenta gadagrāmata “Sociālā sistēma un veselības aprūpe 2013. gadā”. Rīgas domes Labklājības departaments. Rīga, 2014. <http://www.ld.riga.lv/labklajibas-departamenta-gadagramatas.html> (skatīts 02.10.2014.)
19. Sabiedrības veselības pamatnostādnes 2011. – 2017. gadam. Ministru kabineta 2011. gada 5. oktobra rīkojums Nr. 504. Veselības ministrija. [polsis.mk.gov.lv/LoadAtt/file20148.doc](http://polsis.mk.gov.lv/LoadAtt/file20148.doc) (skatīts 02.10.2014.)

20. Eiropas Savienības Statistikas birojs. <http://epp.eurostat.ec.europa.eu/portal/page/portal/eurostat/home/> (skatīts 02.10.2014.)
21. "Veselības aprūpes statistikas dati par 2013. gadu". Slimību profilakses un kontroles centrs. <http://www.spkc.gov.lv/veselibas-aprupes-statistika/> (skatīts 02.10.2014.)
22. "Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paradumu pētījums". Slimību profilakses un kontroles centrs. Rīga, 2012. <http://www.spkc.gov.lv/veselibu-ietekmejoso-paradumu-petijumi/> (skatīts 02.10.2014.)
23. Rīgas iedzīvotāju aptauja "Rīgas iedzīvotāju apmierinātības ar pašvaldību indikatori", SIA "SKDS", 2012. gads. <http://www.sus.lv/lv/petijumi/rigas-iedzivotaju-apmierinatibas-ar-pasvaldibu-indikatoru-rigas-iedzivotaju-aptauja-1> (skatīts 02.10.2014.)
24. "Rīgas pilsētas sporta attīstības pamatnostādnes 2012. – 2017. gadam", Izglītības, kultūras un sporta departaments. Rīga, 2012. <http://www.iksd.riga.lv/public/45061.html> (skatīts 02.10.2014.)
25. "Psihiskā veselība Latvijā 2011. gadā". Tematiskais ziņojums. Slimību profilakses un kontroles centrs. Rīga, 2012. <http://www.spkc.gov.lv/sabiedribas-veselibas-datu-analize/> (skatīts 02.10.2014.)
26. Mātes un bērnu veselība perinatālajā periodā. Sabiedrības veselības aģentūra. Rīga, 2009. <http://vec.gov.lv/uploads/files/4d00e1f85foe4.pdf> (skatīts 02.10.2014.)
27. Skolas vecuma bērnu un pusaudžu veselība. Sabiedrības veselības aģentūra. Rīga, 2008. <http://vec.gov.lv/uploads/files/4d00e15227db4.pdf> (skatīts 02.10.2014.)
28. "Bērnu antropometrisko parametru un skolu vides pētījums, 2012/2013". Slimību profilakses un kontroles centrs. Rīga, 2013. <http://www.spkc.gov.lv/veselibu-ietekmejoso-paradumu-petijumi/> (skatīts 02.10.2014.)
29. Pētījumā "Riska un aizsargājošo faktoru ietekme uz atkarību izraisošo vielu lietošanas līmeni jauniešu vidū Rīgā". Rīgas domes Labklājības departaments. Rīga, 2012. <http://www.narcomania.lv/pub/index.php?id=45&gid=19&lid=666> (skatīts 02.10.2014.)
30. Atkarību izraisošo vielu lietošanas paradumi un tendences skolēnu vidū. LASPAD, 2011. Slimību profilakses un kontroles centrs. <http://www.spkc.gov.lv/atkaribu-slimibu-petijumi-un-zinojumi/> (skatīts 02.10.2014.)
31. Bērnu un pusaudžu veselības stāvoklis. Slimību profilakses un kontroles centrs. Rīga, 2012. [www.spkc.gov.lv/sabiedribas-veselibas-datu-analize/](http://www.spkc.gov.lv/sabiedribas-veselibas-datu-analize/) (skatīts 02.10.2014.)
32. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests. <http://www.nmpd.gov.lv/>
33. Mājokļa un vides departamenta iesniegtie dati Rīgas pilsētas pašvaldības Veselības padomei.
34. Rīgas pilsētas gaisa kvalitātes uzlabošanas rīcības programma 2011. – 2015. gadā par iespējām samazināt piesārņojumu (daļiņas un slāpekļa oksīdus) un uzlabot gaisa kvalitāti Rīgā. Rīga, 2011. [http://mvd.riga.lv/lv/vide/Rigas\\_gaisa\\_programmu/](http://mvd.riga.lv/lv/vide/Rigas_gaisa_programmu/) (skatīts 02.10.2014.)
35. Ūdens kvalitāte. SIA "RĪGAS ŪDENS". <https://www.rigasudens.lv/aktuali/vide-un-mes/> (skatīts 02.10.2014.)
36. SIA "RĪGAS ŪDENS" iesniegtie dati Rīgas pilsētas pašvaldības Veselības padomei.
37. Pārskats par peldvietu ūdens kvalitāti 2013. gada peld sezonā. Veselības inspekcija. Rīga, 2012. [http://www.vi.gov.lv/uploads/files/Parskats\\_Peldudenu%20kvalitate%202013.pdf](http://www.vi.gov.lv/uploads/files/Parskats_Peldudenu%20kvalitate%202013.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
38. Ceļā uz ilgtspējīgu attīstību pašvaldībā – Eiropas vienotie rādītāji. [http://ec.europa.eu/environment/urban/pdf/methodology\\_sheet\\_lv.pdf](http://ec.europa.eu/environment/urban/pdf/methodology_sheet_lv.pdf) (skatīts 02.10.2014.)

39. Troksnis. Veselības inspekcija. <http://www.vi.gov.lv/lv/vides-veseliba/vides-veseliba-iedzivotajiem/troksnis> (skatīts 02.10.2014.)
40. Rīcības plāns vides trokšņa samazināšanai Rīgas aglomerācijā 2009. – 2019. gadam. Rīgā, 2009. [http://mvd.riga.lv/uploads/videtroksni/ricibas\\_plans\\_rigas\\_aglomeracijai.pdf](http://mvd.riga.lv/uploads/videtroksni/ricibas_plans_rigas_aglomeracijai.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
41. Rīgas pilsētas atkritumu apsaimniekošanas plāns izstrādāts 2006. – 2012. gadam. Rīga, 2006. <https://www.riga.lv/NR/rdonlyres/49E64F58-76C8-4737-A453-091FA5BE281C/10216/Rigasplans3.pdf> (skatīts 02.10.2014.)
42. Rīgas attīstības programma 2014. – 2020. gadam. Esošās situācijas raksturojums. 2. daļa. Rīga, 2014. [http://rdpad.lv/uploads/2030/Rigas\\_Pasreizejas\\_situacijas\\_raksturojums.pdf](http://rdpad.lv/uploads/2030/Rigas_Pasreizejas_situacijas_raksturojums.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
43. Getliņu ekoloģiskais poligons. <http://www.getlini.lv/lv/> (skatīts 02.10.2014.)
44. Rīgas Vides programma 2011 – 2017. gadam. Kopsavilkums. Rīgas domes Pilsētas attīstības departaments. [http://www.rigasprojekti.lv/uploads/VidesProgr\\_Brosura\\_LV.pdf](http://www.rigasprojekti.lv/uploads/VidesProgr_Brosura_LV.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
45. “Rīgas ilgtermiņa attīstības stratēģijas līdz 2025. gadam” Rīgas attīstības programma projekts 2014. – 2020. [https://www.riga.lv/NR/rdonlyres/7D8D6ED6-DFE7-4188-A32C-2F6A1C2DB54B/48700/Attistibas\\_programma.pdf](https://www.riga.lv/NR/rdonlyres/7D8D6ED6-DFE7-4188-A32C-2F6A1C2DB54B/48700/Attistibas_programma.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
46. SIA “Rīgas meži” korporatīvā stratēģija. [http://www.rigasmezi.lv/lv/par\\_mums/strategija/](http://www.rigasmezi.lv/lv/par_mums/strategija/) (skatīts 02.10.2014.)
47. Rīgas domes Satiksmes departaments. <http://www.rdsd.lv> (skatīts 02.10.2014.)
48. Pārskata “2012. gada pārskats par Rīgas ilgtermiņa attīstības stratēģijas līdz 2025. gadam un Rīgas attīstības programmas 2010. – 2013. gadam ieviešanu” gala atskaite [http://sus.lv/sites/default/files/media/faili/sus\\_2012\\_ievietosana\\_iuslv1.pdf](http://sus.lv/sites/default/files/media/faili/sus_2012_ievietosana_iuslv1.pdf) (skatīts 26.08.2014.)
49. Rīgas domes Satiksmes departamenta gadagrāmata 2011. gadā. <http://rdsd.lv/box/files/gadagramata11.pdf> (skatīts 02.10.2014.)
50. Rīgas Pašvaldības policijas Darba pārskats 2013. gads. Rīgas pašvaldības policija. [http://rpp.riga.lv/images/stories/Par\\_RPP/Parskati/RPP\\_PREZENTACIJA\\_2013.pdf](http://rpp.riga.lv/images/stories/Par_RPP/Parskati/RPP_PREZENTACIJA_2013.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
51. Ceļu Satiksmes negadījumu skaits pa pagastiem. Ceļu satiksmes drošības direkcija. [http://www.csdd.lv/lat/noderiga\\_informacija/statistika/celu\\_satiksmes\\_negadijumi/?doc=524](http://www.csdd.lv/lat/noderiga_informacija/statistika/celu_satiksmes_negadijumi/?doc=524) (skatīts 02.10.2014.)
52. Drošības situācija. Pētījums. SKDS. Rīgā, 2010. [http://www.sus.lv/sites/default/files/media/faili/ataskaite\\_drosibas\\_indeksso82010.pdf](http://www.sus.lv/sites/default/files/media/faili/ataskaite_drosibas_indeksso82010.pdf) (skatīts 02.10.2014.)
53. Izglītības, kultūras un sporta departaments. Pārskati. <http://www.iksd.riga.lv/public/32294.html> (skatīts 02.10.2014.)





© Материал создан по заказу Совета по здравоохранению Рижского самоуправления.

© Информация подготовлена Департаментом благосостояния Рижской думы в сотрудничестве с привлеченными отраслевыми департаментами и другими структурами самоуправления.

© В случае цитирования или перепубликации ссылка на Департамент благосостояния Рижской думы обязательна.