

Fakti par piekrišanu

Kas ir piekrišana?



Piekrišana ir atļauja, kas izteikta ar apstipriņošiem, brīvprātīgiem, nepiespiestiem vārdiem vai darbībām, kas ir savstarpēji saprotamas visām iesaistītajām pusēm. Neviena nedrīkst pieskarties cita cilvēka ķermenim bez atļaujas. Partneriem ir jāsaņem piekrišana jebkurai intīmai saskarsmei.

Piekrišana neattiecas tikai uz dzimumattiecībām

Piekrišana ir nepieciešama pirms jebkādas intīmas darbības. Piekrišana ir nepieciešama arī pirms:

- Skūpstīšanās
- Pieskārieniem jebkurai ķermeņa daļai
- Apskāvienu
- Ēdienu koplietošanas
- Seksuāla rakstura vai jebkādu personas fotoattēlu vai videoklipu uzņemšanas/kopīgošanas u.tml.

Lai arī piekrišanas jēdzienu visbiežāk sasaista ar intīmām attiecībām, svarīgi atcerēties, ka piekrišana attiecas arī uz draugiem, ģimenes locekļiem, paziņām, skolas biedriem, skolotājiem un svešiniekiem.



Piekrišana ir:

- **Brīva un labprātīga:** tā nav piekrišana, ja ir izdarīts spiediens, cilvēks pakļauts manipulācijām vai narkotiku vai alkohola lietošanas ietekmei.
- **Atgriezeniska:** var mainīt savas domas jebkurā laikā un teikt "nē", pat ja iepriekš tika sniegta piekrišana.
- **Informēta:** piekrist var tikai tad, ja ir zināmas visas detaļas. Piemēram, ja kāds saka, ka izmantos prezervatīvu dzimumakta laikā, bet pēc tam neizmanto, tā nav informēta piekrišana.
- **Entuziastiska:** ir atšķirība starp "labi, lai notiek" un "es pilnībā piekrītu!" vai "protams!".
- **Konkrēta:** Ir precīzi jānorāda, kam lūdzat piekrišanu. Piemēram, ja sakāt "jā" apskāvienam vai skūpstiem, tas nenozīmē, ka piekrītat nodarboties ar dzimumaktu.

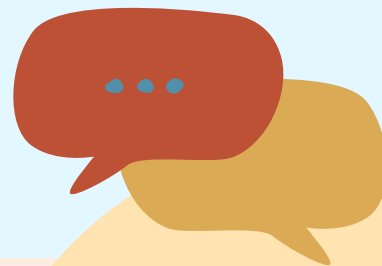


Kā jautāt par piekrišanu?

Daži ieteikumi, kā nepiespiestā veidā uzskāt sarunu ar par piekrišanu:

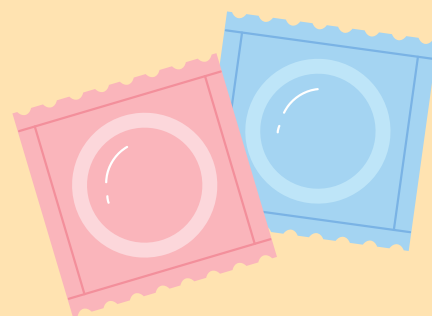
- Vai jūties ērti, ja es...?
- Vai mēs varam mēģināt...?
- Vai Tev patīk, kad es...?
- Vai es varu...?
- Man patīk, kad tu...
- Vai esi tam gatavs/a?
- Kādas ir Tavas domas par...?

Svarīgi runāt, diskutēt, precizēt, jo tikai tā iespējams uzzināt un izprast viens otra uzskatus par piekrišanu.



Piekrišana un kontracepcija

Piekrītot dzimumattiecībām, iesaistītajām pusēm jāvienojas par plānu pasargāt vienu otru no STI un izsargāties no nevēlamas grūtniecības (ja tā ir nevēlama). Nedrīkst mainīt šo plānu bez partnera piekrišanas. Prezervatīva noņemšana dzimumakta laikā, neinformējot partneri, ir viens no veidiem, kā pārkāpt piekrišanu.



STI un piekrišana

Lai iegūtu pilnīgu piekrišanu, visām iesaistītajām pusēm ir jābūt godīgām par savu STI statusu.



Piekrišana mūža garumā

Neatkarīgi no vecuma, katra cilvēka ķermenis ir autonoms un neaizskarams. Svarīgi kopš mazotnes ar saviem bērniem runāt par piekrišanu. Piekrišana ir svarīga jebkurā vecumā. Arī ilgtermiņa attiecībās ir nepieciešama piekrišana katrai intīmai darbībai.

