

Ja tu smēķē - es arī smēķēju



Pasīvā smēķēšana ir tabakas saturošu vai nesaturošu smēķējamu vai karsējamu izstrādājumu dūmu/tvaiku ieelpošana, kuras laikā nesmēķētājs ieelpo izstrādājuma degšanas vai karsēšanas laikā izdalītos dūmus, tvaikus.

Pasīvā smēķēšana var saasināt hroniskās elpošanas sistēmas slimības (piemēram, astmu), sašaurināt artērijas, radot risku kardiovaskulārajai veselībai, palielināt plaušu audzēja un koronāro sirds slimību attīstības risku, kā arī izraisīt priekšlaicīgu nāvi.

Vairāk informācijas par pasīvo smēķēšanu



