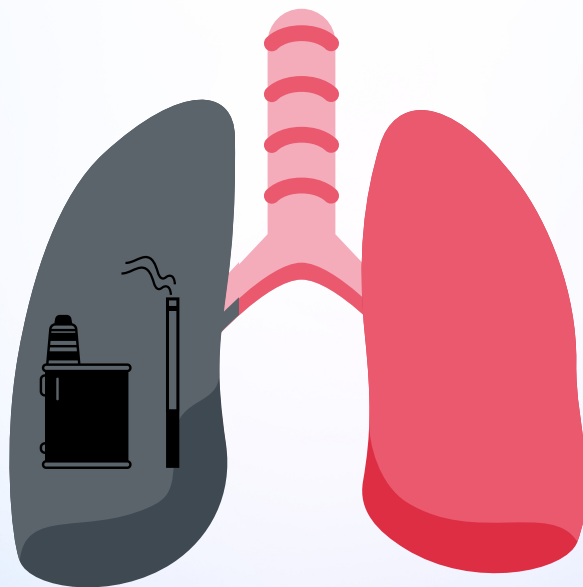


# Tavām plaušām ir vajadzīgs tikai skābeklis



Nikotīns ir viena no spēcīgākajām atkarību izraisošām vielām.

Pusaudžu smadzenes ir īpaši jutīgas pret nikotīna iedarbību, ietekmējot gan kognitīvās spējas, gan fizisko un psihisko veselību visas dzīves laikā.

legaumē! **Cigarešu smēķēšana un/vai nikotīna uzņemšana jebkādā citā formā ir kaitīga veselībai!**

**Uzzini vairāk par smēķēšanas ietekmi uz veselību**



---

---

---

---

---

---

