

BEZMAKSAS UZTURA MEISTARKLASES BĒRNIEM

BĒRNIEM NO 9 GADU
VECUMA



Norises laiks:

10.oktobrī, plkst. 17.00 – 19.00



Norises vieta:

**Alauksta ielā 21, Rīgā (SIA
"OnPlate" Veselības telpā)**

Pasākumā plānots

- Neliela izglītojoša lekcija par veselīgu uzturu
- Vienkāršu un veselīgu ēdienu pagatavošana
- Pagatavotā ēdiena degustācija
- Iespēja uzdot sev interesējošus jautājumus uztura speciālistam

PIETEIKŠANĀS OBLIGĀTA, aizpildot pieteikuma anketu.
Vietu skaits ir ierobežots!



Pakalpojums tiek nodrošināts Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/1/020 "Mēs par veselīgu Rīgu!" ietvaros
www.veseligsridzinieks.lv



RĪGA

