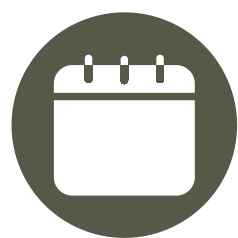




SENIORU VESELĪGĀS PASTAIGAS



Norises laiks un vieta:



- 20.10 un 31.10 **Ārstniecība un higiēna Vecrīgā 10:00–12:00** Aspazijas bulvāris 20, Rīga
- 22.10 **Romantiskais Āgenskalns 10:00–12:00** Nometņu iela 8A, Rīga,
- 24.10 **Ķīpsalas mozaīka 10:00–12:00** Balasta dambis 12, Rīga
- 26.10 **Dārzu pilsēta Mežaparks 11:00–13:00** Annas Sakses iela 2, Rīga
- 27.10 **Grīziņkalna noslēpumi 10:00–12:00** Pērnavas iela 42, Rīga

Pastaigas programma:

- ✓ iesildīšanās vingrinājumi kopā ar fizioterapeitu;
- ✓ pastaiga Rīgas valstspilsētas pašvaldības teritorijā;
- ✓ interesanti fakti par veselību un tās vēsturi;
- ✓ ar veselību saistīti apskates objekti;

Nāc, izkusties un atklāj
Rīgu no jauna – katrs
solis ir solis pretī
veselīgākai dzīvei!



PIETEIKŠANĀS OBLIGĀTA, AIZPILDOT PIETEIKUMA ANKETU
VAI RAKSTOT +371 27804480 (ELZA).
VIETU SKAITS IR IEROBEŽOTS!

Pakalpojumu finansē Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departaments. www.veseligsridzinieks.lv

