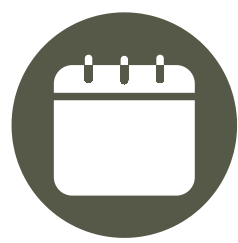




SENIORU VESELĪGĀS PASTAIGAS



Norises laiks un vieta:



- 5.11 un 10.11 **Ārstniecība un higiēna Vecrīgā** 10:00–12:00 Aspazijas bulvāris 20, Rīga
- 2.11, 14.11 un 17.11 **Romantiskais Āgenskalns** 10:00–12:00 Nometņu iela 8A, Rīga,
- 3.11, 12.11 un 26.11 **Ķīpsalas mozaīka** 10:00–12:00 Balasta dambis 12, Rīga
- 9.11, 16.11 un 30.11 **Dārzu pilsēta Mežaparks** 11:00–13:00 Annas Sakses iela 2, Rīga
- 7.11, 23.11 un 28.11 **Grīziņkalna noslēpumi** 10:00–12:00 Pērnavas iela 42, Rīga

Pastaigas programma:

- ✓ iesildīšanās vingrinājumi kopā ar fizioterapeitu;
- ✓ pastaiga Rīgas valstspilsētas pašvaldības teritorijā;
- ✓ interesanti fakti par veselību un tās vēsturi;
- ✓ ar veselību saistīti apskates objekti;

Nāc, izkusties un atklāj
Rīgu no jauna – katrs
solis ir solis pretī
veselīgākai dzīvei!



PIETEIKŠANĀS OBLIGĀTA, AIZPILDOT PIETEIKUMA ANKETU
VAI RAKSTOT +371 27804480 (ELZA).
VIETU SKAITS IR IEROBEŽOTS!

Pakalpojumu finansē Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departaments. www.veseligsridzinieks.lv

