

Bez maksas uztura meistarklases bērniem

Bērniem no 9 gadu vecuma



Norises laiks:

13. februārī plkst. 17.00 – 19.00

20. februārī plkst. 17.00 – 19.00

27. februārī plkst. 17.00 – 19.00

Norises vieta:

**Alauksta ielā 21, Rīgā (SIA
"OnPlate" Veselības telpā)**



Pasākumā plānots

- Neliela izglītojoša lekcija par saistošo tēmu
- Vienkāršu un veselīgu ēdienu pagatavošana
- Pagatavotā ēdiena degustācija
- Iespēja uzdot sev interesējošus jautājumus uztura speciālistam

Pieteikšanās OBLIGĀTA, aizpildot pieteikuma anketu.
Vietu skaits ir ierobežots!



Pakalpojums tiek nodrošināts Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/1/020 "Mēs par veselīgu Rīgu!" ietvaros