

# Bez maksas uztura meistarklases bērniem

Bērniem no 9 gadu vecuma



Norises laiks:

**15. aprīlī plkst. 17.00 – 19.00**

**29. aprīlī plkst. 17.00 – 19.00**



Norises vieta:

**Mūrnieku iela 5, Rīga**

## Pasākumā plānots

- Neliela izglītojoša lekcija par saistošo tēmu
- Vienkāršu un veselīgu ēdienu pagatavošana
- Pagatavotā ēdiena degustācija
- Iespēja uzdot sev interesējošus jautājumus uztura speciālistam

**Pieteikšanās OBLIGĀTA, aizpildot pieteikuma anketu.**  
**Vietu skaits ir ierobežots!**



Pakalpojums tiek nodrošināts Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.1.2.2/1/24/1/020 "Mēs par veselīgu Rīgu!" ietvaros

