



BEZ MAKSAS

“VINGROŠANAS NODARBĪBAS MUGURAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAI”

Mērķis - vispusīgi nodarbināt
visas lielās muskuļu grupas, īpaši akcentējot plecu joslu
un muguras jostas daļu



No 16 gadu
vecuma



Nodarbības
ilgums 45 min.



Grupā līdz 15
cilvēkiem



Iepriekš
reģistrējoties

Tērbatas ielā 30
(septembrī)

● Trešdienās
16.00



Izvēlies sev tuvāko vietu un sāc jau šodien!



RĪGA

PIESAKIES

KLĪNIKA
PIRAMĪDA



+371 27831145